

Come stimolare il linguaggio nei primi mesi di vita



Fin dalla gravidanza il bambino impara a riconoscere ascolta la voce, la lingua e le parole dei genitori pur senza comprenderne il significato. Infatti, alla nascita e nei primi 2-3 mesi di vita, il bimbo risponde e si eccita alla voce dei genitori, si calma con la ninna nanna, sorride e interagisce con l'emissione di vocalizzi e imitazioni dei suoni che sente.

Nei primi mesi parlate in mamese, un linguaggio cantilenato, con frasi semplici e brevi, molte ripetizioni, ritmo lento, tonalità acuta e con uno spiccato tono emotivo della voce; stimolate la sua attenzione con vocalizzi, aiutando nell'apprendimento delle parole.

È molto importante parlare col bambino fin dai primi giorni di vita, guardandolo negli occhi, anche se lui non è in grado di parlare, perché la lingua si sviluppa dapprima nella mente, per poi prendere forma espressiva nei primi 2-3 anni di vita, spiegando ad esempio quello che si sta facendo durante le attività quotidiane e durante il gioco: “Piangi e ti agiti: andiamo a cambiare il pannolino?” Osservate quello a cui è interessato il bambino e parlate nominando e descrivendo l'oggetto che il bambino sta guardando.



È importante utilizzare con chiarezza il nome corretto delle cose, senza storpiature “infantili” (ad esempio, “baubau” per cane): ciò aiuterà il bambino a imparare correttamente i termini e a conoscere più parole, e gli eviterà lo sforzo, negli anni successivi, di dover reimparare, associando i nomi alle rispettive cose. Anche l'utilizzo di libri può rappresentare un grande aiuto, il suo vocabolario sarà più ricco e il piccolo sarà stimolato a imparare a leggere e a scrivere con entusiasmo.

La TV o la radio accesa distraggono dalla conversazione e riducono l'apprendimento delle parole da parte del bambino



Parlare due lingue

In alcune famiglie i genitori provengono da nazioni diverse e parlano pertanto lingue differenti. Spesso c'è il timore che, parlando due diverse lingue, il bambino faccia confusione e sviluppi un cattivo linguaggio. Le ricerche scientifiche hanno provato che se ogni genitore parla nella propria lingua madre, ossia la lingua che ha imparato da bambino, il figlio crescerà apprendendo due lingue senza difficoltà ad esprimersi.



Video

