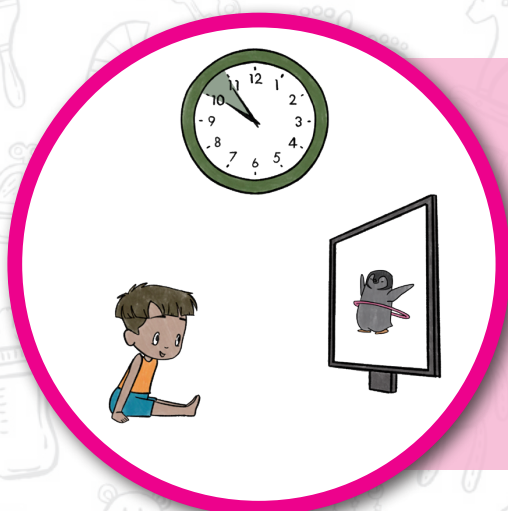




BAMBINI E TECNOLOGIA:

le logopediste consigliano alcune raccomandazioni per un uso appropriato



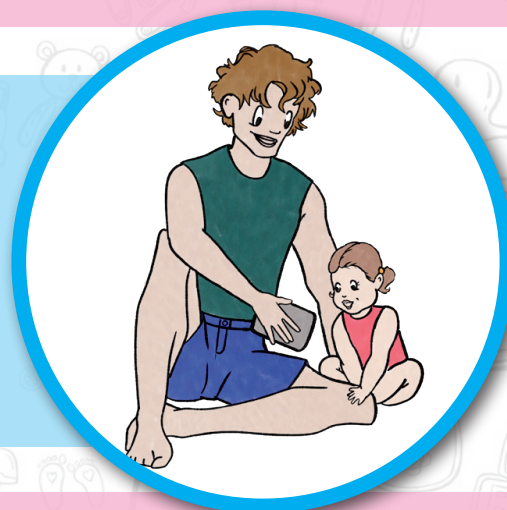
LIMITARE IL TEMPO

Limita il tempo di esposizione in modo che sia adeguato all'età del tuo bambino:

- i bambini sotto ai due anni non dovrebbero essere esposti ai media elettronici.
- i bambini dai due ai cinque anni possono essere esposti al massimo un'ora al giorno.

FAVORIRE LA CO-VISIONE

Non lasciare solo il tuo bambino durante l'utilizzo dei dispositivi digitali ma condividi sempre con lui questi momenti.

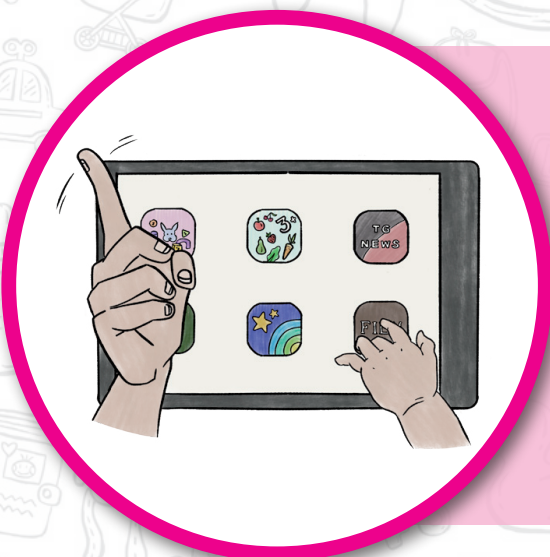
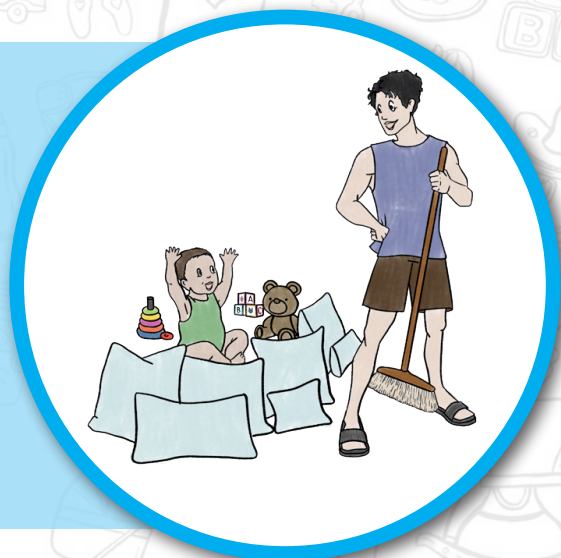


NO AL SOTTOFONDO

Quando giochi con il tuo piccolo o sei in sua compagnia, evita di utilizzare dispositivi digitali o di tenere la televisione accesa così da interagire al meglio con lui senza essere distratto.

NO AI BABYSITTER ELETTRONICI

Evita di utilizzare i dispositivi digitali come "babysitter" per tranquillizzare il tuo bambino quando piange o per tenerlo impegnato quando sei preso da faccende domestiche o altre commissioni.

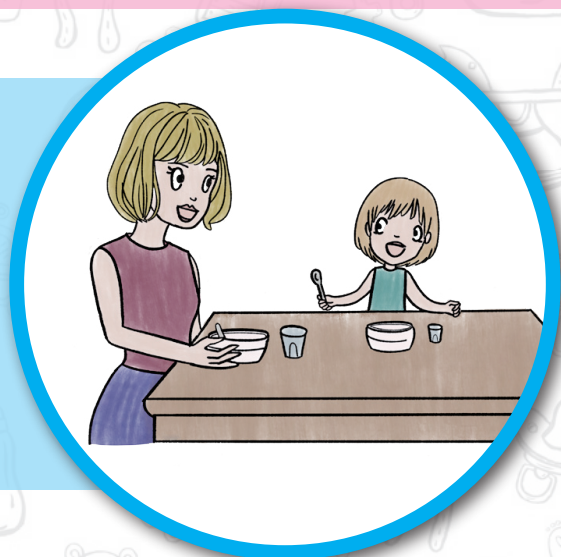


OCCHIO AL CONTENUTO

Presta attenzione ai contenuti che mostri al tuo bambino, controlla che siano adatti all'età e preferibilmente interattivi: anche le app interattive possono essere positive per lo sviluppo se usate con moderazione (30 minuti al giorno).

MANGIARE SENZA DISTRAZIONI

Durante i pasti interagisci con il tuo piccolo e metti da parte tutti i dispositivi digitali in quanto non necessari.



Contenuti ad opera della laureanda Capirossi Sofia e delle logopediste Piani Barbara e Drudi Roberta. Disegni realizzati da Pompei Silvia.