

Questa rubrica propone Documenti sanitari, linee guida, linee di indirizzo o di intenti di interesse pediatrico commentati a cura dell'Associazione Culturale Pediatri. Potete inviare le vostre osservazioni ai documenti scrivendo a: redazione@quaderniacp.it. Le vostre lettere verranno pubblicate sul primo numero utile.

Global Breastfeeding Scorecard 2022: qualche progresso, ma ancora lontani dagli obiettivi prefissati

Commento a cura di Maria Enrica Bettinelli

Pediatra, neonatologa, coordinatore per l'Italia del WBTi (World Breastfeeding Trends Initiative)

Il Global Breastfeeding Collective, promosso da OMS e UNICEF, ha identificato sette priorità per politiche e pratiche di allattamento a livello mondiale con target da raggiungere entro il 2030. Per questo ha sviluppato una scheda di valutazione (scorecard), aggiornata dal 2017 annualmente, per documentare i progressi, paese per paese, nella promozione, protezione e sostegno dell'allattamento e stimolare i politici perché diventi una priorità nazionale collettiva il sostegno all'allattamento, uno degli investimenti più smart che un paese possa fare (<https://www.globalbreastfeedingcollective.org/media/1921/file>). In merito ai fondi stanziati in programmi e politiche a favore dell'allattamento, solo il 7% dei paesi in Africa e Asia riceve almeno 5\$ per neonato, oltre il 70% dei paesi ne riceve meno di 1, con pochi miglioramenti rispetto alle precedenti valutazioni. L'obiettivo è almeno 5\$ per ogni nascita nel 25% dei paesi entro il 2030. Relativamente all'applicazione del Codice di Commercializzazione dei Sostituti di Latte materno e al suo monitoraggio, risulta che solo il 16% dei paesi (target 40% entro il 2030) ha emanato una legislazione sostanzialmente allineata al Codice. In Africa e Asia, oltre un quarto dei paesi hanno coperto la maggior parte delle disposizioni del codice nella loro legislazione. L'Europa e le Americhe, d'altra parte, sono paesi con minor probabilità di un'attuazione piena del Codice. Solo il 25% dei paesi (target 50% entro il 2030) ha responsabili governativi del monitoraggio del Codice e dispone di sistemi di monitoraggio continui. In merito alla protezione della maternità sul posto di lavoro, la Convenzione dell'Organizzazione internazionale del lavoro (ILO) C183 raccomanda congedi di maternità pagati con fondi pubblici. Nel 2022, solo il 10% dei paesi (target entro il 2030 almeno 25%) soddisfa le raccomandazioni ILO, mentre non le soddisfa nessun paese in Africa o Oceania. Questa percentuale non è cambiata negli ultimi otto anni. Solo il 20% dei paesi prevede disposizioni obbligatorie per le pause retribuite per l'allattamento e spazi adeguati ad allattare (obiettivo previsto entro il 2030 pari al 40%). Solo nel 14% dei paesi la maggior parte delle nascite avviene in maternità riconosciute Ospedali Amici dei Bambini contro l'obiettivo previsto del 40% entro il 2030 e solo il 47% dei neonati ha iniziato l'allattamento entro un'ora di nascita contro l'obiettivo del 70%. I programmi a livello di comunità svolgono un ruolo cruciale nel migliorare le pratiche di allattamento. Secondo i dati UNICEF su 105 paesi, il 70% dei paesi (obiettivo entro il 2030 pari all'80%) ha programmi di counseling sull'alimentazione infantile (ma non se ne conosce la tipologia e la qualità). Al 2021, solo il 23% dei paesi seguiva le tre raccomandazioni previste per l'alimentazione infantile in situazioni di emergenza (obiettivo previsto entro il 2030 pari al 50% dei paesi). Il monitoraggio è fondamentale per valutare l'efficacia di politiche, di programmi e i progressi nelle pratiche per sostenere il processo decisionale mobilitando investimenti. L'iniziativa World Breastfeeding Trends (WBTi)

aiuta i paesi a valutare programmi e politiche e a creare un piano d'azione per affrontare eventuali lacune. Solo il 16% dei paesi ha completato una valutazione WBTi negli ultimi cinque anni. Analogamente, il 43% dei paesi (obiettivo del 75% entro il 2030) ha raccolto dati sull'allattamento esclusivo negli ultimi cinque anni. Rispetto ai tassi dell'allattamento, il tasso di allattamento esclusivo sotto i sei mesi di età è pari al 48%, dieci punti superiori a un decennio prima e vicino all'obiettivo dell'Assemblea Mondiale della Sanità del 50% entro il 2025. Questo dato rappresenta un progresso significativo, anche perché avviene su larga scala. L'obiettivo globale per 2030, tuttavia, è quello di raggiungere il 70%. Mentre il 70% delle donne continua ad allattare il suo bambino per almeno un anno, da due anni i tassi di allattamento diminuiscono al 45%. I target da raggiungere entro il 2030 sono rispettivamente l'80% e il 60%. Concludendo, sono necessari investimenti, programmi e azioni più incisive su vasta scala a sostegno di politiche per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento.



GLOBAL BREASTFEEDING SCORECARD 2022 PROTECTING BREASTFEEDING THROUGH FURTHER INVESTMENTS AND POLICY ACTIONS

Breastfeeding is essential for child survival and health. Breast milk is a safe, natural, nutritious, and sustainable food for babies. Breast milk contains antibodies that help protect against many common childhood illnesses such as diarrhoea and respiratory diseases.¹ It is estimated that inadequate breastfeeding is responsible for 16% of child deaths each year.^{1,2} Breastfed children perform better on intelligence tests and are less likely to be overweight or obese later in life.³ Women who breastfeed also have a reduced risk of cancer and type II diabetes.⁴

The Global Breastfeeding Collective has identified seven policy priorities for countries to protect, promote and support breastfeeding. The Nutrition for Growth Summit of 2021 announced a number of bold commitments from governments, development partners, UN agencies and civil society partners amongst others to improve nutrition, particularly through increased investments in exclusive breastfeeding.⁵ Further investments and actions are required to support mothers to breastfeed their babies.

The Global Breastfeeding Scorecard examines national performance on key indicators of the seven policy priorities identified by the Global Breastfeeding Collective.⁶ The 2022 Scorecard documents progress and challenges in improving infant and young child feeding (IYCF) against these priorities. Details on the indicators used in this Scorecard are available in a separate methodology document.⁷