

# Salute e ambiente: pannolini lavabili

Il nostro pianeta sta subendo cambiamenti climatici anche a seguito dello stile di vita di tutti noi e delle nostre scelte quotidiane, a partire dai rifiuti che giornalmente produciamo. Fra questi rifiuti ci sono i milioni di pannolini usa e getta che le famiglie consumano e che potrebbero essere sostituiti con pannolini lavabili, con vantaggio non solo per la salute dell'ambiente ma anche dei nostri bambini.

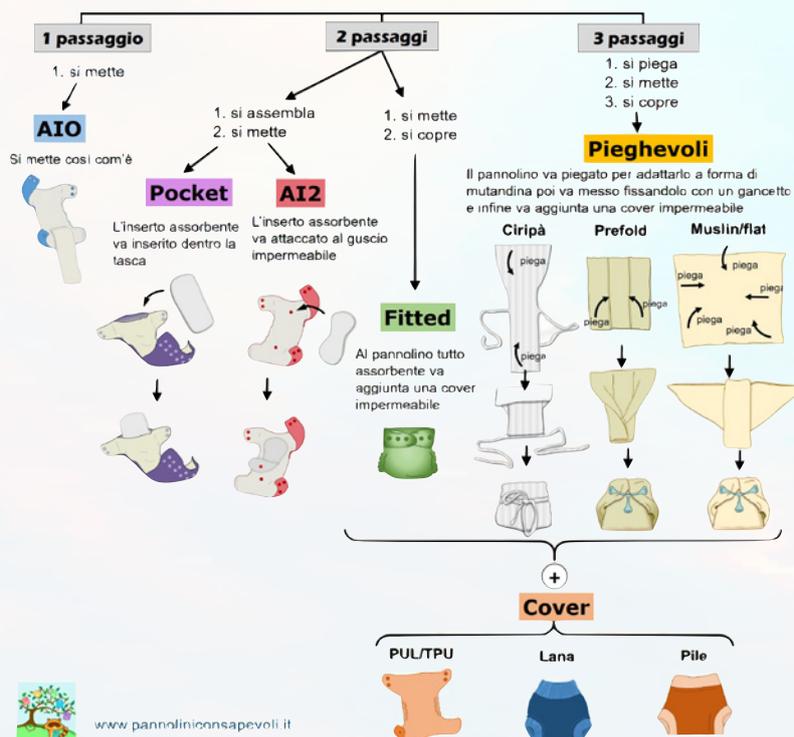
Il pannolino lavabile o ecologico è una scelta che presenta molti vantaggi: migliora il comfort del bambino, riduce gli arrossamenti e promuove l'autonomia anticipandone il tempo di abbandono; inoltre, permette di risparmiare una considerevole somma di denaro per ogni famiglia e riduce fortemente l'impatto ambientale.

## Confronto tra pannolini lavabili ed usa e getta

	Pannolini usa e getta	Pannolini lavabili
Quanti pannolini in tre anni	circa 6.000	tra i 20 e i 30
Di cosa sono fatti?	sostanze sintetiche, derivati del petrolio, polpa di legno	cotone bambù e cellulosa
Rifiuti prodotti	circa una tonnellata	nessun rifiuto
Tempo di biodegradabilità	500 anni	non si gettano in discarica
quanto costano?	circa 1.500 -1.700 euro	200 - 400 euro
Svantaggi per la collettività	quantità di rifiuti e relativi costi (tasse)	nessuno

Tratto da Uppa "La guida completa ai pannolini ecologici" di Federico Marolla

## Tipologia di pannolini lavabili



# Salute e ambiente: pannolini lavabili

## Fasi per la gestione di pannolini lavabili



### Assemblaggio

I pannolini lavabili sono formati da una mutandina impermeabile e traspirante ed un inserto assorbente. In base alla tipologia scelta del pannolino, variano la chiusura e la taglia.



### Lavaggio

Una volta smaltite le feci, le mutande e gli inserti si possono lavare in lavatrice insieme ad altra biancheria (vestiti del bambino, lenzuola e/o asciugamani). E' consigliato un lavaggio a bassa temperatura (40°C) e bassa centrifuga (circa 400 giri). E' invece sconsigliato l'utilizzo di prodotti quali ammorbidente e candeggina.

### Smaltimento e Stoccaggio

In attesa del lavaggio è opportuno mettere il pannolino in un bidone o una wat bag (busta impermeabile) per un massimo di 2/3 giorni; per gli odori sgradevoli è consigliato mettere un batuffolo di cotone imbevuto con oli essenziali. Se si utilizzano le veline raccogli feci, si possono smaltire direttamente in wc o nel bidone dei rifiuti se no lavabili.

### Asciugatura

E' consigliata l'asciugatura all'aria aperta. E' invece sconsigliato l'utilizzo dell'asciugatrice per il pannolino (le mutande), mentre si può utilizzare per gli inserti (i pannetti).



Tratto da Libretto pediatrico di salute  
UO Pediatria e Consultorio Familiare - Cesena AUSL Romagna



### **Consigli pratici ...**

Non è importante fare una scelta assoluta e adottare l'utilizzo esclusivo dei pannolini lavabili: puoi iniziare anche dopo alcuni mesi dalla nascita, quando le feci sono più solide e le scariche sono meno numerose; puoi utilizzarli in modo alternato con i pannolini usa e getta, che hanno un maggior assorbimento dei liquidi, fra il giorno e la notte o nei periodi di vacanza rispetto a quelli di lavoro; insomma, qualunque sia il ritmo che adotti, sarà comunque un vantaggio in più rispetto al non farlo affatto.

Non devi preoccuparti di organizzare lavaggi esclusivi in lavatrice per i pannolini lavabili: una volta asportata la fase solida delle feci attraverso le salviette specifiche, possono essere lavati insieme alla biancheria di casa e del bambino.

Per un corredo completo ed esclusivo sono necessari circa 20-30 pannolini: in caso di utilizzo misto puoi acquistarli a gruppi in tempi diversi e dilazionare in qualche mese la spesa complessiva.