

# La dermatite atopica



Costantino Panza

Pediatra di famiglia, Sant'Ilario d'Enza (Reggio Emilia)

La dermatite atopica, chiamata anche eczema, è una malattia della pelle non contagiosa e non infettiva. Questo disturbo è molto frequente nei bambini e nei lattanti: un bambino piccolo su cinque ne soffre in modo più o meno importante; spesso compare nei primi mesi di vita e nella maggior parte dei casi si risolve entro i primi 3-5 anni di vita. In alcuni casi la dermatite atopica compare nel bambino più grandicello o nell'adulto.

## Qual è la causa?

Non sappiamo con precisione quale sia la causa dell'eczema. Sicuramente in molti casi c'è una predisposizione genetica che altera la costituzione di alcune proteine che costituiscono la barriera protettiva dell'epidermide, lo strato più superficiale della pelle. Questa alterazione porta a una disfunzione dell'epidermide con il crearsi delle condizioni della comparsa della dermatite atopica. In alcuni casi è presente anche una predisposizione familiare ad ammalarsi di allergia. Nei bambini che presentano la dermatite atopica prima dei due anni di vita il rischio di comparsa di allergia è più elevato rispetto ai bambini con dermatite atopica che compare più avanti negli anni. È possibile che anche altri fattori ambientali irritanti o inquinanti possano facilitare la comparsa di dermatite atopica.

## I sintomi

La secchezza della pelle e il prurito sono tra i sintomi più comuni e fastidiosi dell'eczema. In alcuni casi la cute può apparire molto arrossata, con lesioni umide oppure con zone di desquamazione. In altri casi la pelle può apparire più scura e più ispessita. Talvolta su alcune zone della pelle possono essere presenti numerosi follicoli ostruiti che danno un aspetto foruncoloso della pelle. Nelle zone sottoposte a prurito la pelle è molto arrossata, umida e con croste. In questi casi, la presenza di pus può indicare che la pelle si è infettata.

## Dove compare

Nei neonati le zone della pelle più colpite sono le guance, la parte anteriore delle braccia e delle gambe e talvolta il cuoio capelluto. Nei bambini l'eczema colpisce con più facilità il collo, le pieghe del gomito, la

parte posteriore del ginocchio, i polsi, le caviglie, ossia le pieghe dove si flettono le articolazioni. Altre aree interessate possono essere il tronco e il viso. In alcuni casi si possono vedere delle pieghe e desquamazioni anche in corrispondenza delle palpebre inferiori.

## Come si fa la diagnosi

Non ci sono esami specifici per fare la diagnosi di dermatite atopica: gli esami del sangue o test per le allergie non sono indicati per riconoscere questa malattia della pelle. La visita clinica dal pediatra e il racconto della storia del bambino sono sufficienti a indicare la giusta diagnosi. Il prurito, la persistenza dei sintomi, le zone colpite della pelle, la familiarità, il peggioramento causato da alcuni fattori aiutano a fare una corretta diagnosi.

## I fattori scatenanti

Ci sono alcune situazioni che possono scatenare o far peggiorare i sintomi dell'eczema: un ambiente eccessivamente secco oppure eccessivamente freddo, la sudorazione, situazioni di stress emotivo o l'ansia, bruschi sbalzi di temperatura, l'utilizzo di alcune sostanze come prodotti chimici, detersivi, saponi, bagni schiuma o shampoo; anche il contatto con fibre sintetiche, polvere, sabbia, fumo di sigaretta può scatenare l'eczema.

## Dermatite atopica e allergia

In alcuni casi la dermatite atopica è associata all'allergia. Non sappiamo esattamente i meccanismi alla base di questo legame, ma se la dermatite atopica compare nel bambino molto piccolo è più facile che crescendo il bambino possa mostrare una forma di allergia (allergia alimentare, rinite allergica, asma allergico). Un fattore che può causare l'allergia nella persona che presenta la dermatite atopica è la mancanza di funzione barriera della pelle: alcuni pollini o sostanze alimentari che si depositano sulla pelle arrossata tipica dell'eczema potrebbero venire a contatto con le cellule dell'apparato immunitario presenti negli strati più profondi della pelle; questo contatto innesca o facilita una reazione allergica che si potrà esprimere con sintomi gastroenterici

o respiratori. Ecco perché è importante cercare di ristabilire la funzione barriera della pelle, ossia ridurre le zone arrossate della pelle.

## Il trattamento

Non ci sono cure che fanno guarire dalla dermatite atopica, ma ci sono dei trattamenti che, se ben condotti, riducono o risolvono per lungo tempo i sintomi di questa malattia della pelle.

- **Ridurre i fattori che possono scatenare o peggiorare i sintomi:** per esempio bagni prolungati e i detersivi possono facilitare la secchezza della pelle. Evitare di indossare fibre sintetiche o ruvide, stare lontano da ambienti polverosi.
- **Creme emollienti:** l'applicazione di creme idratanti o con unguenti con regolarità ogni giorno può aiutare a ridurre la secchezza della pelle; la loro applicazione riduce l'utilizzo di creme al cortisone. Applicare una crema idratante subito dopo il bagno evita che la pelle si secchi a causa dell'evaporazione dell'acqua.
- **Creme a base di cortisone:** le creme corticosteroidi sono molto efficaci nel ridurre i sintomi in pochi giorni di applicazione. Vanno applicate una o due volte al giorno a seconda del tipo di crema. Non vanno utilizzate per periodi prolungati a causa dei possibili effetti collaterali. Vanno utilizzate solo su prescrizione del pediatra.
- **Altri trattamenti:** sono presenti altri speciali medicinali (inibitori della calcineurina, farmaci immunosoppressori, fototerapia, anticorpi monoclonali) che sono indicati in alcuni rari casi di dermatite atopica grave e che vanno sempre prescritti dal pediatra o dal dermatologo.
- **Alleviare il prurito:** gli antistaminici sono farmaci che sono presi per bocca e aiutano a calmare il prurito. Alcuni di questi farmaci causano anche un po' di sonnolenza e possono essere utili per calmare il prurito notturno; tuttavia ci sono anche antistaminici non sedativi che non influiscono sulle capacità di studio e di attenzione.

✉ [costpan@tin.it](mailto:costpan@tin.it)