

La prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili (IST)

Stefania Manetti

Pediatra di famiglia, Piano di Sorrento (Napoli)

Non si fa la felicità di molti facendoli correre prima che abbiano imparato a camminare.

J. FOWLES, "LA DONNA DEL TENENTE FRANCESE"

Cosa sono le IST?

Le infezioni sessualmente trasmissibili (IST) sono infezioni che si diffondono attraverso un contatto sessuale. Le IST sono infezioni causate sia da virus sia da batteri.

Come posso accorgermi di avere una IST?

I sintomi possono essere vari, da una lieve irritazione a un dolore severo, ma spesso le IST possono essere asintomatiche.

È vero che gli adolescenti e i giovani adulti sono le fasce di età più colpite dalle IST?

Il numero di queste infezioni è piuttosto alto negli adolescenti, ogni anno un adolescente su 20 contrae una IST. Una delle principali ragioni è la maggiore percentuale di rapporti sessuali non protetti in questa fascia di età, ma ci sono anche situazioni biologiche sempre collegate all'età, che ne favoriscono lo sviluppo. Inoltre, l'accesso ai servizi di prevenzione o di diagnosi e cura delle IST può essere difficoltoso per gli adolescenti che possono sentirsi in imbarazzo, oppure intimiditi nel comunicare i sintomi o avere la paura di avere contratto una IST. La necessità di riservatezza e di avere luoghi e momenti dedicati assume in queste situazioni una grande importanza.

Le IST si possono prevenire?

Il modo migliore per prevenire le IST per gli adolescenti è quello di evitare i rapporti sessuali. Oppure, più realisticamente, gli adolescenti dovrebbe ricevere informazioni adeguate riguardo i comportamenti da adottare nel momento in cui si decide di avere un rapporto sessuale, che potrebbe portare altrimenti a una gravidanza non desiderata o a una IST.

È importante che un adolescente sia ben informato rispetto al rischio di contrarre una infezione sessualmente trasmissibile e che queste infezioni possono essere prevenute con l'adozione di alcune norme di prevenzione. Gli adolescenti dovrebbero ricevere adeguate informazioni sia in fa-

miglia che a scuola, ma anche attraverso i servizi sociosanitari del proprio territorio, e sapere che le IST legate a diversi batteri o virus possono a loro volta favorire una infezione da HIV (AIDS). Secondo i dati del CDC (Center for Disease Control) di Atlanta, chi ha una IST ha un rischio maggiore dalle 2 alle 5 volte di contrarre l'HIV attraverso un contatto sessuale.

Gli adolescenti potrebbero sentirsi nel rapporto tra pari pressati nei confronti del sesso. Un'informazione adeguata, sensibile e aperta in famiglia è molto utile per cercare di sostenere una figlia o un figlio che si trovi in questo delicato periodo della vita. Il sostegno dei genitori "dietro le quinte" può essere di grande aiuto.

Se un adolescente comincia una vita sessuale attiva è importante praticare sesso sicuro usando un metodo anticoncezionale adeguato durante ogni rapporto sessuale a partire dal primo rapporto. I profilattici non garantiscono la protezione dalle IST ma ne possono ridurre notevolmente il rischio. Inoltre limitare il numero di partner sessuali può ulteriormente ridurre il rischio di contrarre una IST. L'uso di metodi anticoncezionali come la pillola non riduce il rischio di IST ma quello di una gravidanza. Chi ha è sessualmente attivo deve regolarmente sottoporsi a esami per valutare la presenza di IST, che possono, se non diagnosticate, causare nelle donne la malattia infiammatoria pelvica, ossia un'infezione dell'utero e delle tube che può causare infertilità; negli uomini le IST possono essere la causa di epididimiti, infiammazioni di un testicolo, l'epididimo, che si trova vicino ai testicoli, causando in alcuni casi infertilità.

Se ci sono dubbi circa la presenza di una IST o sintomi come una secrezione vaginale anomala, un'irritazione o un dolore, o se si vuole ricevere una maggiore informazione è bene contattare il proprio pediatra o medico curante.

Il profilattico è un metodo efficace per prevenire le IST?

Il profilattico non previene totalmente le IST ma ne riduce il rischio. Informare bene un adolescente sull'utilizzo dei profilattici è utile per favorirne un corretto uso.

Il profilattico deve essere di lattice. Stu-

di hanno dimostrato che alcuni virus e lo stesso virus dell'AIDS passano attraverso i pori dei profilattici di membrane naturali o di intestino di agnello.

Utili informazioni da poter condividere con un adolescente che decide di avere una vita sessualmente attiva

- Ogni rapporto necessita di un nuovo preservativo.
- Attenzione a manipolare i profilattici per evitare anche piccole lacerazioni.
- Il profilattico dovrebbe essere utilizzato quando il pene è in erezione e prima di qualsiasi contatto sessuale. Alcuni lubrificanti come creme per il corpo o a base di soluzioni oleose possono portare a piccoli "indebolimenti" del lattice del profilattico.

Ci sono dei test che possono evidenziare la presenza di IST?

Alcuni tipi di IST possono essere evidenziate con una metodica che si chiama NAAT (Nucleic Acid Amplification Test) che consente, con un tampone vaginale o cervicale nelle femmine e uretrale nel maschio o su campioni di urine in entrambi, di fare uno screening.

Se il test di screening dovesse risultare positivo, in base al tipo di infezione, si comincia un trattamento specifico o un monitoraggio che, secondo recenti linee guida, è raccomandato anche per i partner sessuali degli ultimi 60 giorni. Questo tipo di approccio è risultato efficace per ridurre il tasso di reinfezioni.

Le IST sono infezioni frequenti e, come sempre, una corretta informazione può cambiare la storia di queste malattie. I genitori, ma anche gli operatori sanitari, devono tuttavia tener conto di alcune difficoltà che gli adolescenti possono incontrare nell'accesso ai servizi di prevenzione, per riservatezza e/o per mancanza di spazi dedicati. Così come per un adolescente potrebbe essere difficile comunicare al partner sessuale la presenza di una IST.

In caso di problemi o nella necessità di doversi confrontare è sempre bene rivolgersi al proprio medico o pediatra curante.

✉ doc.manetti@gmail.com