



Passo dopo passo: una partnership Uppa-ACP per un servizio gratuito a supporto delle famiglie

Chiara Borgia¹, Lorenzo Calia², Sergio Conti Nibali³, Federica Zanetto⁴

¹Vicedirettrice Uppa Magazine; ²CEO di Uppa; ³Direttore Uppa Magazine; ⁴Presidente ACP

In un mondo ideale tutti i genitori hanno diritto ad avere informazioni chiare, facilmente comprensibili e scientificamente aggiornate sulle misure più idonee a prevenire le malattie e accompagnare la crescita dei loro bambini. Tuttavia sappiamo bene che non è solo l'assenza di malattie che implica il benessere di un individuo: il modello biopsicosociale della medicina – che si fonda sulla visione della persona come una unica identità fisica, psicologica e sociale – ha ampliato il concetto di salute biologica per cui i genitori devono essere informati anche sui determinanti di salute, cioè su quei fattori che ne influenzano lo stato di salute o – più estesamente – di una comunità. Il lavoro del pediatra, in quest'ottica, è quello di accompagnare la famiglia nella crescita sana dei bambini anche attraverso il trasferimento di informazioni e consigli che derivano da evidenze scientifiche consolidate. Queste informazioni non riguarderanno, per l'appunto, solo aspetti di ambito strettamente "medico" (quali per esempio le vaccinazioni, l'uso appropriato dei farmaci, l'alimentazione, le misure per prevenire e curare le malattie infettive o le patologie croniche), ma anche quelli che attengono alla sfera del neurosviluppo e del comportamento. L'obiettivo principale del pediatra e delle altre figure professionali che ruotano intorno alle famiglie (per esempio psicologi, pedagogisti, neuropsichiatri) è quello di favorire l'empowerment dei genitori nell'ottica di renderli sempre più competenti e alla lunga più autonomi riguardo alle scelte di salute per i loro bambini.

Tra i metodi utilizzati per assumere comportamenti salutari e favorire decisioni informate vi sono le guide anticipatorie [1-3], che possono essere un utile strumento a disposizione del pediatra per la propria attività di prevenzione nell'interazione con la famiglia, offrendo informazioni sulle aspettative dello sviluppo del bambino, su quali sono le attività che servono a promuovere la sua crescita e sui benefici delle pratiche, dei comportamenti e degli stili di vita salutari. L'Accademia Americana di Pediatria ha prodotto una guida, *Bright Futures* [4], in cui ha individuato oltre 1.200 guide anticipatorie da poter offrire ai genitori nel corso di 32 bilanci di salute (da 0 a 21 anni), suddivise in 38 argomenti su 8 temi principali: supporto alla famiglia, sviluppo del bambino, salute mentale, nutrizione, attività fisica, salute orale, sviluppo sessuale e sessualità, prevenzione degli incidenti e sicurezza. In Italia un intervento di sostegno alla capacità genitoriale realizzato tramite la diffusione di guide anticipatorie (attraverso una newsletter di otto pagine) sullo sviluppo del bambino nel primo anno di vita, elaborato dai pediatri [5], ha dimostrato una efficacia nell'aumentare le competenze genitoriali per alcuni aspetti specifici, con un generale lieve miglioramento in quasi tutti gli esiti rispetto a un gruppo di controllo, ma con uno spiccato effetto sui genitori più scolarizzati. Tra le caratteristiche che rendono

efficace una guida anticipatoria vi sono la **tempestività** (l'offerta del consiglio alla età del bambino in cui ci si aspetta quel particolare momento dello sviluppo), la **selezione** (evitando di offrire molteplici informazioni ma preferendo quelle più appropriate) e la **rilevanza** (le raccomandazioni chiave che possano essere adottate dalla famiglia) [6].

Uppa [7], la casa editrice che si rivolge ai genitori attraverso la sua rivista bimestrale (*Uppa Magazine*) e i social media, nella sua ormai ventennale attività ha prodotto un'enorme quantità di articoli informativi che vanno dal periodo preconcezionale fino a coprire tutta l'età pediatrica, ma con particolare attenzione ai primi anni di vita dei bambini. Gli articoli vengono pubblicati dopo una revisione tra pari, sono scritti da esperti dell'infanzia e, se riproposti sul web dopo qualche anno dalla loro scrittura, vengono nuovamente revisionati per eventuali aggiornamenti. Molti di questi contributi hanno le caratteristiche delle guide anticipatorie; per questo motivo è stato avviato un percorso editoriale che ha portato a selezionare 180 articoli che sono rilevanti e tempestivi rispetto all'epoca gestazionale delle donne in gravidanza e all'età dei bambini da 0 a 3 anni. Il piano editoriale è stato proposto alla Presidenza e al Consiglio direttivo dell'ACP che lo ha approvato; a questo punto è stata creata un'infrastruttura informatica ad hoc denominata *Passo dopo passo* (<https://www.uppa.it/passodopo-passo-acp/>) [8] attraverso la quale il singolo utente potrà registrarsi inserendo un indirizzo email, la data presunta del parto o la data di nascita del figlio. Una volta completata questa semplice procedura l'utente riceverà ogni mese (e fino alla fine del terzo anno di vita del suo bambino) una newsletter contenente 4 informazioni pertinenti e rilevanti per quel momento della crescita del bambino e, se lo vorrà, potrà leggere il contenuto dei quattro articoli che vengono annunciati nel testo della newsletter. È stato un lavoro molto impegnativo che Uppa ha offerto gratuitamente all'ACP nel cui ambito è nata nell'ormai lontano 2001. E così come la rivista è arrivata ai genitori grazie all'impegno anche dei pediatri ACP, crediamo che anche questo servizio possa trovare in ACP un partner prezioso per la sua diffusione capillare ai genitori che vengono negli ambulatori e negli ospedali dove lavorano pediatri ACP. Ovviamente saremo felici se anche altri pediatri anche non iscritti all'ACP volessero contribuire alla diffusione del progetto. *Passo dopo passo* vuole essere un supporto per i genitori, ma nel contempo anche per i pediatri che potranno contare su un enorme materiale informativo che faciliterà il loro compito di supportare la crescita sana di tutti i bambini.

✉ direttore@uppa.it

La bibliografia è consultabile online.