

# ACP. Lavori in corso



Federica Zanetto

Presidente ACP

*Il requisito fondamentale perché valutazione significhi veramente miglioramento è in ogni caso sempre rappresentato dalla disponibilità collettiva e individuale a rivedere criticamente il proprio lavoro e le proprie scelte e a cambiare le cose che possono e debbono essere cambiate.*

C. CORCHIA. PROSPETTIVE IN PEDIATRIA 1989;75:167

Sinergie e collaborazioni certe e “di senso” e a diverso livello con soggetti, istituzioni e saperi altri dell’area pediatrica accanto a momenti di condivisione e scambio al suo interno sono e devono continuare a essere oggetto di particolare attenzione e cura in ACP a fronte di bisogni assistenziali complessi, persistenza di disuguaglianze, sfide e domande sulla salute del bambino che interpellano e richiedono conoscenze e responsabilità, ma anche sguardi e punti di osservazione altri.

I box in coda a queste note preliminari all’incontro assembleare dicono dei “lavori in corso” in cui in questo anno ACP è coinvolta con contributi specifici e occasioni diverse di confronto e riflessione.

Anche in tal senso è stato proficuo ripetere a inizio anno il momento di scambio e condivisione con i referenti regionali ACP, rete efficace e tramite privilegiato tra il livello nazionale e il “tessuto” associativo locale.

Ugualmente necessario e interessante è stato il punto sui “lavori in corso” nelle segreterie ACP, condivisi con il direttivo nazionale. Alcuni di essi sono da segnalare più in dettaglio.

Nell’ambito della *formazione* nuovi gruppi di lettura collaborano alla redazione della “newsletter pediatrica”. Due sono stati i momenti di confronto congiunto, con l’avvio di percorsi periodici di approfondimento metodologico anche all’interno dei singoli gruppi. Le schede di lettura, revisionate attentamente all’interno della redazione del bollettino, continuano a essere proposte come strumento di aggiornamento in una rubrica dedicata delle Pagine elettroniche di *Quaderni acp*.

Un’attenzione specifica da parte dei gruppi di lettura attivi e della redazione della “newsletter pediatrica” si sta rivolgendo al tema delle linee guida, da considerare e approfondire con il supporto della segreteria della formazione ACP anche alla luce della nuova normativa sulla responsabilità professionale.

Il percorso FAD di *Quaderni acp* continua e deve continuare a rappresentare un’occasione formativa centrata su situazioni e problemi della pratica clinica quotidiana, con mobilitazione di conoscenze e contenuti scientifici da fare propri in forma significativa ed efficace.

Gli obiettivi e gli argomenti della formazione permanente, il rapporto fra bisogni della comunità e formazione, quello fra bisogni formativi veri del pediatra e i temi di formazione, la preparazione dei formatori, la circolarità della comunicazione fra pediatra e famiglia e fra operatori sanitari sono tra le piste su cui un gruppo di lavoro dedicato sta avviando la revisione del documento formazione ACP, a 10 anni di distanza dalla sua ultima stesura.

Un documento ACP sull’alimentazione complementare a richiesta è in fase di elaborazione finale da parte di un gruppo di lavoro promosso dalla segreteria nutrizione ACP e di cui sono parte non solo pediatri (tra cui anche “i Pediatri per un Mondo Possibile”), ma anche epidemiologi, genitori, e soggetti altri protagonisti del di-

battito intorno ad alimentazione e cibo intesi non solo come nutrizione e salute. La proposta è quella di un documento aperto a input successivi, che possa essere usato da pediatri e genitori per costruire una propria via all’alimentazione complementare e non solo.

Gli argomenti affidati ad ACP nella 2ª Giornata nazionale della Salute della Donna (22 aprile 2017) promossa dal Ministero della Salute sono stati curati in modo originale ed efficace dal gruppo di lavoro Adolescenza (vedi in Appunti di Viaggio, maggio 2017). ACP è stata coinvolta nell’evento congiuntamente al Gruppo Italiano Salute Riproduttiva, che ha presentato una serie di iniziative sparse per il territorio nazionale, volte a promuovere la salute nella popolazione femminile dall’adolescenza alla giovinezza e dal titolo comune: “Non tutte le ragazze sanno che...”.

ACP accoglie in questo anno la pubblicazione della seconda edizione del libro “*Inquinamento e salute del bambino: cosa c’è da sapere, cosa c’è da fare*” da parte dei “Pediatri per un Mondo Possibile”. Curato con competenza e grande attenzione dal gruppo di lavoro acipino, il testo è strumento di informazione e aggiornamento, ma anche opportunità di confronto con le altre Società Scientifiche e con le Istituzioni.

I gruppi di lavoro ACP hanno contribuito anche alla stesura del 9° Rapporto Annuale CRC e stanno lavorando alla redazione di alcuni capitoli del 3° Rapporto Supplementare CRC alle Nazioni Unite, con una “squadra” riconosciuta anche quest’anno attiva ed efficiente all’interno del network.

Un pensiero speciale va a Maria Edoarda Trillò, intervenuta a nome di ACP in un’audizione del network CRC in commissione bicamerale infanzia a settembre 2016.

Alcuni gruppi locali ACP si sono coinvolti in partenariato o a supporto di soggetti (Pianoterra e Save the Children a Milano, Roma, Napoli e Bari, Orsa Maggiore a Napoli, Fondazione Reggio Children) e progetti che concorrono per il bando Prima Infanzia, promosso a livello nazionale nell’ambito del fondo povertà. ACP nazionale è partner del CSB per il progetto “Un villaggio per crescere”.

È da segnalare in questo anno la particolare modalità organizzativa del Congresso Nazionale ACP 2017, frutto della sinergia e dell’elaborazione dei soci ACP di tre regioni (Marche, Umbria e Toscana), con il contributo della Redazione di *Quaderni acp* e in stretta collaborazione con il Direttivo Nazionale.

Nell’assemblea congressuale di Cortona salutiamo i 4 consiglieri nazionali quest’anno in scadenza (Laura Dell’Edera, Daniele De Brasi, Laura Brusadin, Franco Mazzini). La presidenza e il consiglio direttivo ne hanno apprezzato il prezioso lavoro di collegamento al mandato precedente. A loro e a chi, con competenza e dedizione, è dietro le quinte di tutti i “lavori in corso” va la speciale gratitudine di tutti noi acipini.

✉ [zanettof@tin.it](mailto:zanettof@tin.it)

## Collaborazioni ACP

- > Ministero della Salute. Partecipazione ACP a:  
Tavolo Tecnico in materia di tutela e promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita: dal concepimento ai 3 anni di età  
Tavolo di Lavoro: "Bimbi in auto: zero vision"
- > MIUR. Partecipazione ACP a gruppo di lavoro "Adolescenza"
- > Istituto Superiore di Sanità. Partecipazione ACP a:  
Tavolo di Lavoro "Transitional care" promosso da SIQUaS-VRQ  
Comitato Tecnico Scientifico Progetto "Sistema di Sorveglianza sui determinanti di salute nella prima infanzia"  
Progetto Osservatorio Nazionale per il monitoraggio dei disturbi dello spettro autistico  
Progetto "Strumenti per la sorveglianza e la presa in carico delle persone con autismo: il ruolo dei pediatri nel counseling alla famiglia"  
Progetto "Strumenti per la sorveglianza e la presa in carico delle persone con autismo: il ruolo dei pediatri nel riconoscimento dei bambini a rischio nei primi 24 mesi di vita"  
Stesura della 5ª edizione (luglio 2017) della Guida alle controindicazioni delle vaccinazioni.
- > Save the Children: presenza ACP a:  
Comitato Scientifico "Rete Fiocchi in Ospedale"  
Campagna di contrasto alla povertà educativa "Illuminiamo il futuro"  
Indagine sullo stato del maltrattamento e dell'abuso dalla gravidanza ai tre anni di vita: dati, storie e prassi di prevenzione, riconoscimento e cura
- > Save the Children/Mitades: collaborazione ACP in:  
Progetti assistenza sanitaria a bambini migranti e MSNA
- > Network CRC. Partecipazione ACP alla redazione del 3° Rapporto Supplementare CRC alle Nazioni Unite
- > Associazione Italiana Dislessia. Partecipazione ACP al Gruppo Scientifico Promotore aggiornamento delle linee guida sui disturbi specifici dell'apprendimento
- > Associazione Professioni Pedagogiche (APP). Partecipazione ACP a giornate di studio APP (Milano, Messina, Padova)
- > Segretariato Italiano Studenti in Medicina (SISM). Partecipazione ACP a: "La salute scende in Piazza". Monza, 20 maggio 2017
- > ECPC working meeting. Partecipazione ACP a Vienna, 4-7 maggio 2017
- > ICBDD. Adesione e partecipazione ACP a World Birth Defects Day, 3 marzo 2017.
- > Scuola di Formazione Maruzza in cure palliative pediatriche
- > Federfarma Lombardia: Il Pediatra e la Farmacia al fianco delle mamme.  
Partecipazione ACP al progetto formativo nell'ambito di "Lo sai mamma?"
- > WONCA Italia. Riunione periodica. Aprile 2016. Partecipazione ACP
- > Pianoterra. Una valigia per 1000 giorni. Collaborazione con ACP (Roma, Tor Sapienza – Napoli, Quartiere Sanità)
- > Slow Medicine. Incontro gruppo di regia. Milano, 16 marzo 2017

## Inviti a eventi, relazioni, presentazioni

- > Congresso Internazionale AEPEA. Alimentazione e salute. Forlì, 2-3 dicembre 2016
- > Il diritto dei bambini a essere vaccinati. Arezzo, 3 dicembre 2016
- > SiCuPP. Milano... Vaccina 2017. Milano, 14 gennaio 2017
- > Convegno/Inaugurazione Master 2016-2018 GIS Fisioterapia Pediatrica. Firenze, 21 gennaio 2017
- > 4Words. Le parole dell'innovazione in sanità. 1° riunione annuale Forward. Roma, 26 gennaio 2017
- > I disturbi del neurosviluppo in età prescolare: individuazione precoce e interventi efficaci. Milano, 4 febbraio 2017. Università di Milano Bicocca
- > Save the Children. La povertà educativa in Europa. Milano, 10 febbraio 2017
- > 12ª Conferenza Nazionale GIMBE. Bologna, 3 marzo 2017
- > 2° Convegno Internazionale Touchpoints Brazelton. Roma, 17-18 marzo 2017
- > La pediatria nella pratica clinica. SIP Milano, 31 marzo 2017
- > 2ª Giornata nazionale della salute della donna. Roma, 22 aprile 2017
- > Presentazione del centro GRADE. Dipartimento Epidemiologia del Lazio-ASL Roma 1. Roma, 28 aprile 2017
- > Seminario Formativo Network CRC. Roma, 30 maggio 2017
- > 73° Congresso Italiano Società Italiana di Pediatria. Napoli, 30 maggio-1 giugno 2017
- > Camera dei deputati – Relazione 2016 della Garante Nazionale Infanzia al Parlamento. Roma, 13 giugno 2017
- > CS presentazione disegno di legge Dirindin "Disposizioni in materia di malattie infettive prevenibili con vaccinazioni". Roma, 14 giugno 2017
- > Save the Children. La nuova legge per i minori stranieri soli. Forum Nazionale. Milano, 15-16 giugno 2017
- > Audizione informale Commissione Sanità Senato su "Disposizioni in materia di malattie infettive prevenibili con vaccinazioni". Roma, 20 giugno 2017
- > Workshop IMPACT proactive. Roma, 20 giugno 2017
- > Save the Children. Seminario Nazionale della "Rete Fiocchi in Ospedale". Roma, 27 giugno 2017
- > CamMiNo. Il bambino adottato. Parma, 22 settembre 2017
- > Convegno Internazionale del Coordinamento WONCA Italia. Lecce, 28-30 settembre 2017
- > Convegno nazionale APP. Padova, 24 novembre 2017
- > GSIPeRC. La prevenzione cardiovascolare è una cosa da bambini. Milano, 25 novembre 2017
- > 4° Convegno Progetto MEAP. Milano, 30 novembre 2017

## La ricerca in corso e "in animo"

- > Studio ENBe: 30/39 pediatri ACP coinvolti nella ricerca proseguono alla raccolta dei dati di monitoraggio dei bambini già arruolati nello studio
- > Studio SCoPre (Sviluppo Cognitivo e Prematurità): promosso da ACP, ICBD, Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sapienza, Università di Roma, proposto e già coordinato da C. Corchia, con il coinvolgimento di alcuni gruppi ACP (Palermo, Puglia, Campania, Lazio, Toscana, Asolo). Conclusione arruolamento e analisi dei dati, da illustrare in momento dedicato del Congresso nazionale ACP
- > Nati per contare: promuovere le abilità matematiche precoci attraverso i pediatri. Enti promotori: Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia, ACP Romagna
- > Partecipazione ACP allo studio (in corso) "Condizione economica, accesso al cibo e stato di salute dei bambini in Italia", promosso dal Center for Global Health Research and Studies dell'Università Cattolica
- > Ricerca finalizzata Bando AIFA 2016. Coinvolgimento di ACP in "Diagnostic and therapeutic approaches of children with asthma. The influence of geographical, environmental, personal and familiar determinants". Proponente: *Laboratorio per la Salute Materno-Infantile, Dipartimento Salute Pubblica, IRCCS Mario Negri*. Inviata lettera di intenti il 5 dicembre 2016. In attesa di comunicazione da AIFA
- > Ricerca finalizzata Bando AIFA 2016. Coinvolgimento ACP in "Use of medicines in the first year of life: an Italian cohort study". Proponente: *Laboratorio per la Salute Materno-Infantile, Dipartimento Salute Pubblica, IRCCS Mario Negri*. Inviata lettera di intenti il 5 dicembre 2016. In attesa di comunicazione da AIFA



## Blu Whale

Negli ultimi tempi è venuta alla luce una pericolosa trappola online chiamata Blu Whale (Balena Blu). Vogliamo richiamare l'attenzione dei pediatri dei genitori, degli insegnanti, e di tutti coloro che sono a contatto con adolescenti su alcuni comportamenti a rischio sui quali è bene soffermarsi.

Nel caso che un/a ragazzo/a presenti, assieme a bruschi cambiamenti di umore,

- atteggiamenti e comportamenti insoliti,
- un improvviso calo del rendimento scolastico,
- ma anche piccole ferite sulle mani o sul corpo,
- alterazioni del ritmo sonno-veglia con risvegli nella notte,
- se si nota che è più taciturno rispetto al solito,
- se disegna balene,
- o scrive strani post sui social,

è bene approfondire.

Il/la ragazzo/a potrebbe essere entrato/a in contatto con il gioco della Balena Blu.

Si tratta di una trappola di adescamento on line, che prevede 50 prove in 50 giorni impartite da un "tutor", che fa leva sull'autolesionismo dei ragazzi e che attiva nei ragazzi pensieri e/o ideazioni suicidarie.

Infatti la prova si conclude al 50° giorno con l'invito a "lanciarsi nel vuoto da un edificio alto ... per riprendersi la propria vita".

A oggi sono 157 i morti (presunti e riconducibili al fenomeno) in tutto il mondo.

La sfida e la voglia di partecipare per vedere se qualcosa nella vita "piatta e senza stimoli" di quei ragazzi potesse cambiare hanno portato alla crescita virale di questa trappola.

Pertanto suggeriamo ai pediatri di fare presente questo grave rischio ai genitori e agli insegnanti.

Si deve ricordare che i primi fenomeni dell'adesione al "gioco" sono autolesionistici: incisioni (espressione di anestesia affettiva) su una mano o un braccio, ma anche piccole ferite sulle mani o sul corpo, disegno di una balena, alterazioni nel ciclo sonno/veglia con visioni notturne di film, calo del rendimento scolastico, cambi improvvisi dell'umore, post e conversazioni "strane" sui social.

I punti di riferimento per i pediatri e quindi il primo contatto interprofessionale è naturalmente il servizio territoriale di Neuropsichiatria infantile.

Sul sito della polizia postale ([www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it)) o della casa pediatrica di Milano ([www.casapediatrica.it](http://www.casapediatrica.it)) si possono trovare ulteriori informazioni.