

# Non c'è differenza tra allattamento materno e allattamento con formula per il rischio di obesità nell'infanzia: i risultati di uno studio di coorte

Van der Willik EM, Vrijkotte TG, Altenburg TM, et al.

**Exclusively breastfed overweight infants are at the same risk of childhood overweight as formula fed overweight infants**

Arch Dis Child. 2015;100(10):932-7

## Metodo

### Obiettivo (con tipo studio)

Studio prospettico di coorte con l'obiettivo di analizzare l'associazione tra il tipo di allattamento (latte materno esclusivo, allattamento con formula o misto), il sovrappeso a 6 mesi e rischio di sovrappeso a 5-6 anni.

### Popolazione

3367 bambini ad Amsterdam, Olanda, da un totale di 6575 eleggibili di cui 3208 bambini esclusi per mancanza dei dati di crescita o per malformazioni congenite o per parti gemellari. I bambini arruolati sono stati suddivisi in vari sottogruppi in base al tipo di allattamento e alla presenza o meno di sovrappeso a 6 mesi: 994 bambini con allattamento al seno esclusivo a 3-6 mesi, 429 bambini con allattamento al seno esclusivo a 6 mesi o oltre, 1527 bambini con allattamento misto, 417 bambini allattati con formula.

### Esposizione

Allattamento materno, con formula o misto. Sono stati considerati i seguenti fattori confondenti: l'etnia, l'età materna, il livello culturale, il BMI pregravidico, il fumo materno, il diabete materno, l'attività fisica materna, il BMI paterno e, tra le caratteristiche dei bambini: l'ordine di nascita, il genere, il peso alla nascita, l'attività fisica, l'intake calorico, l'uso della TV e il tempo di sonno nel bambino.

### Outcomens/Esiti

Sovrappeso a 5-6 anni.

### Tempo

Sono state analizzate le donne in gravidanza tra gennaio 2003 e marzo 2004 e il follow-up dei bambini è continuato fino a 5-6 anni.

## Risultati principali

Sono stati inclusi 3367 bambini. Esclusi 2776 bambini per dati incompleti, 162 per malformazione congenita e 270 per gravidanza multipla. I bambini che hanno partecipato a questo studio di coorte erano per lo più di etnia olandese, con madri che fanno

maggior attività fisica e in minor misura primogeniti rispetto ai bambini non inclusi. In totale i bambini allattati al seno esclusivo (LME) sono stati 1423 (42.3%), di cui 994 con LME a 3-6 mesi, e 429 con LME a 6 mesi o oltre. 1527 bambini hanno avuto un allattamento misto (LM) e 417 allattati con formula (LF). Le mamme che allattavano al seno avevano un livello culturale superiore, svolgevano maggior attività fisica, presentavano minor abitudine al fumo e BMI inferiore. A 6 mesi i bambini sovrappeso erano 406 (12.1%) con una prevalenza del 11.4% nei LME e del 12.6% nei LM/LF: non vi era una significatività statistica tra i due gruppi. All'età di 5-6 anni 361 bambini (10.7%) erano sovrappeso con una prevalenza più alta nelle femmine (12.5%) rispetto ai maschi (9.0%). Non era presente significatività tra i LME (10.1%) e i LM/LF (11.2%). Il sovrappeso da lattanti era correlato a una più alta probabilità di essere sovrappeso a 5-6 anni (OR 4.10, IC 95% 2.91-5.78) mentre i fattori confondenti non hanno avuto influenza nell'analisi statistica.

## Conclusioni

Il sovrappeso nel lattante aumenta il rischio di sovrappeso a 5-6 anni e non correla con il tipo di allattamento. La prevenzione dell'obesità deve iniziare prima della nascita e va offerta a tutte le mamme indipendentemente dal tipo di allattamento.

## Che cosa aggiunge questo studio

I bambini allattati al seno presentano lo stesso rischio di sovrappeso a 5-6 anni dei bambini allattati con latte formulato. La prevenzione del sovrappeso dovrebbe essere considerata indipendentemente dal tipo di allattamento.

## Commento

### Validità interna

**Disegno dello studio:** lo studio Amsterdam Born Children and their Development è un ampio studio prospettico di popolazione condotto ad Amsterdam (Olanda). Analizza l'associazione tra alcune condizioni della gravidanza e dei primi mesi di vita con le condizioni cliniche in età successive. Tra gennaio 2003 e marzo 2004 sono state arruolate 8266 gravide su un totale di 12373. Di queste 6575 consentirono di raccogliere i dati antropometrici dei figli. Le madri coinvolte in questo studio di coorte furono sottoposte a un questionario sullo stile di vita, fattori sociodemo-

grafici, condizioni mediche e psicosociali. I dati antropometrici furono rilevati da infermiere fino a 4 anni. A 5-6 anni le madri risposero a un questionario su salute, sviluppo e comportamento dei bambini. Inoltre, a scuola fu effettuato un bilancio di salute con peso e statura. A 6 mesi lo stato del peso fu determinato con le curve WHO2006 BMI for age. Il sovrappeso fu definito come  $>1$  DS e non sovrappeso  $<1$  DS che corrisponde al 85° percentile. A 5-6 anni il sovrappeso fu definito secondo i parametri del BMI dell'International Obesity Task Force. La modalità di raccolta dati ha ridotto il rischio di recall bias. La numerosità della popolazione coinvolta e l'ampia raccolta dei dati antropometrici e degli stili di vita sono altri punti di forza di questo studio. L'importante numero dei bambini esclusi per mancanza di dati (2776) può essere considerato come un bias di selezione. La rilevazione del dato di allattamento al seno esclusivo in due gruppi (3-6 mesi, 6 mesi e oltre) non permette di valutare il possibile nesso di causalità dell'allattamento.

**Esiti:** clinicamente rilevanti.

### Trasferibilità

**Popolazione studiata:** parzialmente sovrapponibile alla nostra.

**Tipo di intervento:** fattibile e di interesse anche per la nostra realtà italiana, dove sono presenti dei sistemi di rilevamento dei dati antropometrici associati alla dieta o di prevalenza dei diversi tipi di allattamento ma raccolti per lo più in modo trasversale e non come studio di coorte. Ad esempio:

<http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

<http://salute.regione.emilia-romagna.it/@@search?Subject:list=Allattamento&path=/saluter/documentazione/rapporti>

---

1. Yan J, Liu L, Zhu Y, Huang G1, Wang PP :The association between breastfeeding and childhood obesity: a meta-analysis.BMC Public Health.2014 Dec 13;14:1267.

2. Esiste un'associazione tra allattamento al seno e riduzione del rischio di obesità nell'infanzia! Quaderni acp pagine elettroniche 2015;22(6):n3