

# Lo sai mamma?

Paolo Siani  
Presidente ACP

*Lo sai mamma?* è un Progetto nato alcuni anni fa e realizzato dal Laboratorio per la Salute Materno-Infantile dell'Istituto "Mario Negri" di Milano, in collaborazione con Federfarma Lombardia e ACP. Oggi è anche un libro per le mamme e i papà, che raccoglie 48 schede in cui vengono affrontati argomenti sanitari (quali la celiachia, il vomito, la congiuntivite) e aspetti di carattere più generale (es. l'alimentazione, i bambini e la TV, le tappe della crescita), realizzate con rigore scientifico, aggiornate secondo i più recenti dati della letteratura e scritte con un linguaggio molto semplice e facilmente comprensibile ai genitori.

Il Progetto è innovativo anche per la sua assoluta indipendenza da case farmaceutiche o altri sponsor. Finanziato da ACP, esso vuole offrire ai genitori informazioni indipendenti (aspetto in genere non scontato in Italia) e aggiornate, raccolte sotto forma di schede nel volumetto che trovate allegato a questo numero di *Quaderni acp*.

Dare ai genitori informazioni corrette, e al tempo stesso semplici, e fornire strumenti utili per la crescita dei bambini sono tra gli interventi di sostegno alla genitorialità che ACP ha sempre avuto ben presenti e che ha cercato di realizzare in questi anni in molti modi, nella consapevolezza che la promozione della funzione genitoriale è da considerare "cura" al pari dell'informazione e delle

azioni prettamente sanitarie. Pasquale Causa, nel 2007, ci ricordava che "un genitore competente è anche capace di osservare il suo bambino e reggere il disagio psicologico delle malattie intercorrenti, con una riduzione delle consultazioni per l'acuto banale".

Questo libro è scritto da pediatri amici, amici tra di loro (che, come consuetudine in ACP, hanno svolto questo lavoro gratuitamente) e amici delle famiglie e dei bambini.

Sono state selezionate e aggiornate 48 schede. Alcune sono dedicate a consigli di carattere generale: alimentazione, igiene dentale, posizione per la nanna, sicurezza in auto, in bici e in moto, bambini e TV. Altre, più specifiche, offrono informazioni su alcune comuni malattie: la celiachia, la psoriasi, la stipsi, l'asma, le coliche, la congiuntivite, la febbre, il vomito, la diarrea, l'impetigine, ma anche la depressione e i disturbi d'ansia. Due schede infine sono dedicate ai progetti "Nati per Leggere" e "Nati per la Musica", essendo sia la lettura ad alta voce che l'ascolto della musica due interventi straordinari di supporto alla genitorialità. Tutte le schede sono state valutate da un gruppo di 9 mamme senza competenze in ambito medico-scientifico, con scolarità media inferiore o superiore, con figli in età prescolare o scolare.

Il 94% delle schede è stato giudicato dalle mamme facilmente comprensibile;

solo per 3 schede è stata necessaria una revisione più consistente.

*Lo sai mamma?* non vuole essere un libro di ricette ma uno strumento, un aiuto ai genitori a comprendere le nostre ricette e quello che sta dietro alle nostre ricette, come ci diceva il professor Panizon.

L'iniziativa è anche una ulteriore prova della possibile collaborazione e condivisione del nostro lavoro con altre associazioni, gruppi, istituzioni. In questo Progetto siamo partner del prestigioso Istituto "Mario Negri" che ci affianca e ci sostiene ancora una volta, dopo la splendida esperienza della ricerca ENBe. Siamo convinti che solo il lavoro di squadra paga e noi stiamo provando a mettere nella grande squadra ACP dei veri top player.

Ringraziamo il Pensiero Scientifico Editore e il suo direttore, dottor Luca De Fiore, per aver reso possibile l'operazione anche contenendone i costi.

Il libro potrà essere acquistato direttamente online sul sito [www.pensiero.it](http://www.pensiero.it), oppure al prossimo Congresso Nazionale ACP a Cesena (con uno sconto per gli iscritti al Congresso).

Infine, tutto questo è stato reso possibile grazie al lavoro di Maurizio Bonati, Antonio Clavenna, Michele Gangemi, Daniela Miglio, Mario Narducci, Aurelio Nova, Laura Reali, Federica Zanetto.

A tutti loro va il sincero grazie dell'ACP. ♦

Per corrispondenza:  
Paolo Siani  
e-mail: [presidente@acp.it](mailto:presidente@acp.it)