

Una guida per le controindicazioni alle vaccinazioni

Gruppo per la prevenzione delle malattie infettive dell'Associazione Culturale Pediatri

Parole chiave Vaccini. Controindicazioni. Precauzioni

Come gruppo dedicato alla prevenzione delle malattie infettive ci piace segnalare una iniziativa dell'ISS che ha elaborato una *Guida alle controindicazioni alle vaccinazioni* [1]. Il documento vuole essere uno strumento di consultazione capace di fornire un supporto tecnico per una corretta valutazione di controindicazioni, o di precauzioni, alla somministrazione di un vaccino. È stato redatto sulla base delle indicazioni internazionali in tema di buona pratica vaccinale e prende in considerazione in modo sintetico, ma completo, tutti i vaccini disponibili in Italia. L'occasione è buona per verificare se i comportamenti raccomandati siano effettivamente condivisi nella pratica di tutti i giorni. Ne facciamo una rapida descrizione sperando di stimolare la curiosità del lettore perché sia indotto a scaricare e a leggere l'intero documento, cosa che si può facilmente fare collegandosi al sito dell'ISS [2]. La Guida propone l'uso di una scheda anamnestica standardizzata sovrapponibile a quella in uso in altri Paesi. È un percorso molto semplice e utilizzabile da ogni operatore, per la rilevazione delle condizioni di precauzione o controindicazione (tabella 1).

Visitare prima di vaccinare?

La Guida ribadisce che non è necessario misurare la febbre o eseguire una visita medica prima della vaccinazione a meno che la persona non appaia ammalata o riferisca una malattia in corso.

False controindicazioni per tutti i vaccini

Sono esaminate le controindicazioni, le precauzioni e le false controindicazioni, valide per tutti i vaccini. Qui troviamo l'allattamento al seno (!) sia per il bambino che per la puerpera, le convulsioni febbrili, una malattia acuta lieve con o senza febbre o l'esposizione recente a malattia infettiva o prevenibile con vaccino, la convalescenza dopo una malattia, la dermatite atopica e seborroica, i disturbi della coagulazione, le malattie croniche che non abbiano specifiche controindicazioni, il deficit selettivo di IgA (esclusa l'antitifica) o di IgG, le malattie neurologiche non evolutive o stabilizzate, la terapia antibiotica in corso (esclusa l'antitifica), l'allergia alla penicillina, alle proteine del latte e ad altre sostanze non contenute nei vaccini, la presenza di contatti non vaccinati, l'anamnesi familiare positiva per SIDS.

Per corrispondenza:
Rosario Cavallo
e-mail: rcavallo58@gmail.com

False controindicazioni per singoli vaccini

Si esaminano poi le controindicazioni, precauzioni e false controindicazioni specifiche per ogni vaccino. In questa sezione, che invitiamo a consultare, viene sottolineata per esempio la precauzione, relativa all'antinfluenzale, secondo la quale è da evitare la vaccinazione quando ci sia stata una Sindrome di Guillain-Barré entro 6 settimane dalla somministrazione di una precedente dose [2]. Falsa viene anche classificata la controindicazione dell'allergia all'uovo o il mancato inserimento dell'uovo nella dieta nel caso di vaccinazione anti-MMR.

Comportamento dopo precedenti reazioni

La sezione successiva analizza le possibili reazioni verificatesi nelle precedenti somministrazioni, indicando i comportamenti da seguire per agire in sicurezza secondo le buone pratiche raccomandate. Per esempio, nel caso di convulsione febbrile verificatasi entro 3 giorni dalla somministrazione, si specifica che non c'è controindicazione a dosi successive; per queste viene comunque sconsigliata la profilassi con paracetamolo essendo risultata inutile.

Comportamenti in situazioni particolari

Molto interessanti i possibili scenari in caso di allergie: non si può per esempio

somministrare antiepatite B o *Gardasil* in caso di anafilassi al lievito del pane dato che i vaccini possono contenere residui di lievito. Si precisano le modalità di somministrazione del vaccino in caso di reazioni anafilattiche che non controindichino in assoluto una vaccinazione o in caso di malattie specifiche: dall'agammaglobulinemia all'asplenia, dall'asma ai disturbi di coagulazione, alle epatopatie, alle MICI, ai tumori. In gravidanza sono indicati i comportamenti da seguire in caso di vaccinazione sia della gestante che dei suoi contatti. In corso di allattamento il bambino potrà effettuare tutti i vaccini mentre si dovranno rispettare alcune cautele per certe vaccinazioni della nutrice. Una sezione analizza i comportamenti nel corso di situazioni particolari come la presenza di disturbi neurologici, di encefalopatia temporalmente associata a DTaP, di somministrazione di immunoglobuline, di deficit immunitario, di specifiche malattie metaboliche. In definitiva uno strumento indispensabile. Non solo per gli operatori del settore ma anche per i pediatri in cerca di conferme ai comportamenti più comuni o di risposte chiare di fronte a situazioni più rare o complesse.

Bibliografia

- [1] Gallo G, Mel R, Rota MC (Ed.). Guida alle controindicazioni alle vaccinazioni. Roma: Istituto Superiore di Sanità. 2009 (Rapporti ISTISAN 09/13).
[2] http://www.iss.it/binary/publ/cont/09_13_web.pdf

TABELLA 1: SCHEDA ANAMNESTICA (MODIFICATA)

Vaccinazioni proposte _____	
1) Sta bene oggi?	<input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> sì
2) Ha o ha avuto malattie importanti? Se sì: <input type="checkbox"/> malattia neurologica <input type="checkbox"/> malattia con immunodeficienza	<input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> sì
3) Ha mai avuto convulsioni? Se sì: <input type="checkbox"/> con febbre <input type="checkbox"/> senza febbre	<input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> sì
4) Negli ultimi tre mesi ha assunto farmaci in continuità? Se sì: <input type="checkbox"/> cortisonici ad alte dosi <input type="checkbox"/> antineoplastici	<input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> sì
5) Negli ultimi tre mesi è stato sottoposto a terapia radiante?	<input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> sì
6) Nell'ultimo anno ha ricevuto derivati del sangue come trasfusione o immunoglobuline?	<input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> sì
7) È allergico a qualche alimento, farmaco o vaccino? Se sì: <input type="checkbox"/> si tratta di un vaccino <input type="checkbox"/> o di un suo componente?	<input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> sì
8) È in gravidanza?	<input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> sì
9) Ha avuto reazioni dopo le precedenti vaccinazioni? Se sì: si è trattato di reazioni importanti? Se sì: specificare	<input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> sì

(Compilare la scheda di segnalazione, di reazione avversa a vaccino se non ancora fatto)