

# I pannolini ecologici salvano l'ambiente e costano meno

Maria Edoarda Trillo

Pediatra, Direttore del Dipartimento Materno-Infantile, ASL Roma C, ACP Lazio

**Parole chiave** Igiene. Pannolino. Ecologia. Ambiente. Rifiuti

I pannolini usati nei primi 2-3 anni di vita di un bambino e di una bambina sono moltissimi. Nei primi mesi sono 7-8 ogni giorno, poi 5-6 e poi comunque diminuiscono fino a quando comincia l'uso del vasino: il tutto per circa 550.000 bambini che nascono ogni anno. Se li potessimo mettere tutti insieme, sarebbero una montagna di rifiuti perché tutti finiscono nei cassonetti e poi in quelle discariche o inceneritori che nessuno vuole vicino a casa.

I pannolini usa e getta usati comunemente sono di cellulosa, estratta quindi dagli alberi. È utilizzata molta acqua per fabbricarli: incidono quindi molto sull'utilizzo delle risorse ambientali. Il loro costo va dai 2000 ai 2500 euro in 3 anni. E che facciamo allora? Facciamo a meno dei pannolini? Abbiamo un'alternativa più rispettosa dell'ambiente e che ci fa risparmiare senza tornare al vecchio *ciripà* di stoffa?

Davanti al banco del supermercato, in farmacia o nel negozio sotto casa la scelta è difficile. La pubblicità ci bombarda, i consigli degli amici ci confondono. Da maschi, da femmina, si mettono come mutandine, superassorbono, non irritano, "la pipì non c'è più", resta asciutto/a, li toglie con un gesto, fanno dormire, fanno giocare, fanno sentire grandi, costano poco, costano giusto.

In Austria e in Germania, che da molto tempo sono attente a ridurre il degrado ambientale, e ora anche in Italia, sono in commercio i pannolini ecologici: pannolini del tutto simili agli "usa e getta" ma che si lavano in lavatrice (*Greenpeace* in Germania ha calcolato che il consumo di acqua per lavarli è inferiore a quella utilizzata per produrre gli usa e getta comuni). Sono pannolini di cotone al 100% provenienti da coltivazioni biologiche, non sbiancati, con la stessa forma di quelli usa e getta e con chiusura a strappo. Sopra il pannolino si infila una mutandina in microfibra, composta da poliestere e poliuretano che, grazie alla sua natura, permette all'aria di passare ma

non all'acqua di fuoriuscire; inoltre tra sedere e pannolino viene messo un pre-pannolino ovvero un velo sottilissimo di cellulosa sbiancato all'ossigeno che consente di asportare le feci e gettarle nel water, e di essere lavato e comodamente riutilizzato nel caso sia sporco di pipì. Al cambio possono essere messi tutti in un secchio in attesa di averne una quantità idonea per un lavaggio in lavatrice a 60° oppure a bagno con mezzo bicchiere di bicarbonato. I pannolini lavabili possono essere regolati per adattarsi alla taglia del bambino/a. Questo li rende indiscutibilmente più economici: basterà acquistare i pannolini una sola volta (20-25 per poter programmare i lavaggi e di taglie diverse o a taglia unica regolabili con il velcro) e potrete usarli dalle prime settimane di vita fino al vasino. Poi li potrete tenere per un secondo figlio o per il bimbo di un'amica.

È un ritorno alla schiavitù delle faccende di casa, vissuta dalle nostre nonne e bisnonne? No, loro non avevano la lavatrice. Inoltre – questo è molto importante! – bambini e bambine ritroveranno una sensazione perduta: sentiranno il lieve fastidio di sentirsi bagnati e sarà più precoce il passaggio all'uso del vasino.

A chi non volesse proprio rinunciare a quelli usa e getta, si può ricordare che ne esistono in commercio di non sbiancati con il cloro, oppure biodegradabili fatti con materiale termoplastico a base di amido di mais (biodegradabile e compostabile) o con amido di grano. È così

inferiore l'impatto sul consumo delle risorse ambientali e sullo smaltimento dei rifiuti che alcune Regioni stanno dando dei buoni in denaro alle famiglie che fanno questa scelta: costa loro molto meno che smaltire i rifiuti!

Dove si trovano? È sempre maggiore la loro diffusione e così potete provare a ordinarli nella vostra farmacia o nel negozio di fiducia oppure potete acquistarli via internet; nella *tabella 1* riportiamo alcuni siti utili. Altro modo è rivolgersi ai Gruppi di Acquisto Solidale (GAS) della vostra zona (*vedi box*). ♦

**TABELLA 1: SITI INTERNET PER L'ACQUISTO DI PANNOLINI ECOLOGICI LAVABILI\***

- [www.babynatura.it](http://www.babynatura.it)
- [www.bimboenatura.it](http://www.bimboenatura.it)
- [www.bellicoemilsole.it](http://www.bellicoemilsole.it)
- [www.bottegadeibimbi.it](http://www.bottegadeibimbi.it)
- [www.ecobaby.it](http://www.ecobaby.it)
- [www.ecobimbi.com](http://www.ecobimbi.com)
- [www.ipiccolissimi.it](http://www.ipiccolissimi.it)
- [www.labottegadelaluna.it](http://www.labottegadelaluna.it)
- [www.lotties.it](http://www.lotties.it)
- [www.mariluna.it](http://www.mariluna.it)
- [www.natur-a.it](http://www.natur-a.it)
- [www.newbabyberry.com](http://www.newbabyberry.com)
- [www.nidodigrazia.it](http://www.nidodigrazia.it)
- [www.popolini.com](http://www.popolini.com)

... o ecologici "usa e getta"

- [www.moltexeco.it](http://www.moltexeco.it)
- [www.quibio.eu](http://www.quibio.eu)
- [www.wip-srl.com](http://www.wip-srl.com)

\*Ci scusiamo se ne avessimo omissi

## Box

I GAS, «Gruppi di acquisto solidale», sono formati da famiglie, singole persone e associazioni, che organizzano la spesa all'ingrosso saltando la distribuzione organizzata. La scelta si basa su prodotti biologici e certificati, rispettosi dell'ambiente e dei diritti dei lavoratori, da acquistare direttamente dal produttore. Obiettivo è accorciare la filiera e ottenere il miglior prezzo di mercato per alimenti vegetali e animali, prodotti per la pulizia e pannolini ecologici. Come si costituisce un GAS? Uno comincia a parlare dell'idea degli acquisti collettivi nel proprio giro di amici e, se ne trova di interessati, si forma il gruppo. Insieme ci si occupa di ricercare nella zona piccoli produttori rispettosi dell'uomo e dell'ambiente, di raccogliere gli ordini tra chi aderisce, di acquistare i prodotti e distribuirli... e si parte!

Un indirizzo internet utile per conoscere i GAS censiti nella vostra zona è il seguente: <http://www.retegas.org/index.php?module=pagesetter&tid=3>

Per corrispondenza:  
 Maria Edoarda Trillo  
 e-mail: [mariaedoarda.trillo@virgilio.it](mailto:mariaedoarda.trillo@virgilio.it)

# informazioni per genitori