

# In piscina coprire le verruche?

Redazionale

Presentiamo un articolo pubblicato sulla rubrica di EBM "Archimedes" (Arch Dis Child 2003;88:236, di cui sono autori Louise Vaile et al.). Si tratta di un argomento molto curioso, come risulta dal titolo: "Should Verrucas be covered while swimming?".

**Parole chiave** Verruche. Piscina. Nuoto

**Key words** Plantar wart. Swimming pool. Swimming

## Il problema

Il figlio di uno degli Autori torna a casa con una certificazione che lo obbliga a coprire i suoi piedi prima del nuoto per la presenza di verruche.

L'obbligo deriva da un consiglio del Department of Health (*Guidance on infection control in schools and nurseries*) che la scuola applica rigorosamente. La politica della scuola è diversa da quella delle piscine pubbliche e nasce il problema: le verruche vengono trasmesse durante il nuoto? L'utilizzo di una calza cambia la situazione? Cioè protegge gli altri utenti?

## La domanda

Si prepara la domanda strutturata con lo schema P.I.O. In un **bambino con verruche** (*Plantar wart*) [POPOLAZIONE] la copertura con un **sistema oclusivo** o con una calza

durante il nuoto [INTERVENTO] riduce la **trasmissione dell'infezione?** [OUTCOME] Nulla sulle fonti secondarie compresa la Cochrane.

Sulle fonti primarie: Medline con 7 articoli. Ricerca manuale: 3 articoli.

## Conclusioni degli Autori

Le informazioni assunte sono di poco rilievo per il quesito. Il quesito più vicino è quello di Bunney che dimostra che la copertura del piede protegge chi la porta.

Gli altri lavori dimostrano che effettivamente sembra esserci un rapporto, con diverse angolazioni, fra uso delle piscine e verruche. Quindi non è possibile dare una risposta precisa al quesito perché non ci sono studi adatti a farlo. L'uso di calze protettive nell'incertezza può essere uno strumento di stigmatizzazione che è meglio non attuare.

## Conclusione del revisore

I lettori concorderanno che il quesito è bizzarro, ma è uno dei tanti che capitano nella

pratica corrente. Del resto è un tentativo di rispondere sì o no alla correttezza di una indicazione della medicina di comunità.

Il solo lavoro vicino al quesito è il primo ma, come dicono gli Autori, non è utilizzabile per dare una risposta al quesito, in quanto è una sorta di ricerca speculare al problema sollevato: serve coprire i sani, mentre si cercava di sapere se di dovevano coprire i "malati".

Francamente non si capisce molto bene perché gli Autori abbiano abbondato nella citazione di lavori nella loro tabella, vista l'inutilità al fine della risposta, ma tant'è. Cercavano probabilmente dimostrazioni che la piscina non è un fattore di rischio e quindi la copertura è di fatto inutile.

Così è la tabella, così l'abbiamo pubblicata. Una curiosità degna di essere riferita è che gli Autori lavorano presso un Dipartimento inglese di Pediatria di Comunità (Newbridge Hill) e quindi discutono di indicazioni da loro stessi date. Una bella dimostrazione di applicazione pratica della Clinical Governance. ♦

Autore (livello di evidenza)	Gruppo in studio	Tipo di studio	Outcome	Risultati	Commento
1. Bunney MH <i>Community Med</i> 1972;10:127	66 appaiati: uno calzato e uno scalzo	Studio appaiato (livello 2b)	Incidenza di nuove verruche nel gruppo calzato	Il gruppo scalzo sviluppò 9 nuove verruche, quello calzato nessuna (p<0.01)	Lo studio indica che la calza protegge chi è senza verruche. Non è indicativo di blocco della trasmissione da parte di chi ha verruche
2. Johnson LW <i>J Fam Pract</i> 1995;40:136	146 adolescenti usavano stanze dedicate e chiuse. Altri usavano docce pubbliche	Confronto fra 80 ragazzi che usavano stanze di preparazione separate di un club vs 66 ragazzi che usavano docce pubbliche (livello 4)	Incidenza di verruche	Significativa maggiore incidenza con l'uso di docce pubbliche (27% vs 1.25%) (p<0.001)	Docce come fattore di rischio, ma ricerca non significativa per il quesito
3. Allen WH, et al <i>The Medical Officer</i> 1968;17:261	14075 ragazzi di 40 scuole primarie e secondarie	Campione randomizzato (livello 4)	Prevalenza di verruche	Più frequenti nella scuola secondaria (2.9%) che primaria (1.8%)	Non significativo per il quesito
4. Tranter AW <i>The Medical Officer</i> 1969;6:317	Ragazzi di 6 "Junior school"	Scuole scelte random (livello 4)	Incidenza di verruche e "quantità" dell'uso di vasche	Rapporto positivo: più nuoto più verruche (p=0.05)	Non correlazione fra incidenza di verruche e nuoto scalzo Non significativo per il quesito
5. Gentles JG, et al <i>BMJ</i> 1973;3: 260	773 utenti di una piscina pubblica	Campione randomizzato: 9.3% della popol. che usa la piscina (livello 2c)	Incidenza di verruche	Più frequenti in chi seguiva sessioni di scuola (10.2%) che sessioni pubb. (5.1%)	Non significativo per il quesito

Per corrispondenza:  
e-mail: red@quaderniacp.it

leggere e fare