

Il girello? Meglio non usarlo

Anonimo

Questo articolo è giunto per posta alla redazione di *Quaderni acp* senza alcun messaggio; solo un post it "Per *Quaderni acp*" ed un questionario di gradimento compilato e firmato in maniera illeggibile. Lo pubblichiamo perché lo abbiamo trovato interessante e perché è il solo modo per trovare l'autore.

Questa pagina può essere fotocopiata e fornita ai genitori dei bambini nel primo anno di vita

Parole chiave Girello. Sviluppo psicomotorio. Traumi.

Un tempo il girello era la regola; lo si usa ancora?

I bambini possono essere messi nel girello senza rischi per lo sviluppo dei loro movimenti?

Fino a qualche anno fa l'uso del girello era un'abitudine consolidata, tanto che domande sul suo uso non erano abituali. Verso i 6-7 mesi, quando il bambino poteva reggere il busto, veniva posto nel girello prima con la mutandina e poi senza. Il suo uso sembra oggi molto diminuito, ma certamente non è scomparso. Per questo non sembra inutile dare qualche informazione ai genitori.

Da più di una decina di anni sono state condotte delle ricerche per capire se c'è un rapporto fra girello e sviluppo motorio quantitativo e qualitativo dei bambini. I bambini sui quali erano state condotte le ricerche non erano molti, anzi erano molto pochi: 64 bambini in una prima ricerca, 109 in una seconda, 6 coppie di gemelli in una terza.

I risultati deponevano sostanzialmente contro l'uso del girello: ritardava lo strisciamento e il gattonamento, ma secondo alcuni non sembrava ritardare il camminare autonomo; invece lo ritardava secondo altri.

Si trattava sempre di ricerche su numeri troppo piccoli di bambini e quindi inaffidabili. Fare ricerca su un argomento così poco importante poteva sembrare umiliante.

Una indagine recente

Recentemente è stata pubblicata una indagine su 200 bambini irlandesi: un numero non altissimo, ma discreto. Questi bambini frequentavano 10 scuole per l'infanzia; 109 di essi, metà maschi e

TABELLA 1: SVILUPPO DEI BAMBINI ED ETÀ IN SETTIMANE NELLE QUALI È STATO RAGGIUNTO

| | Con girello | Senza girello |
|-----------------------------|-------------|---------------|
| Hanno rotolato | 21.07 | 23.93 |
| Hanno strisciato | 31.26 | 35.16 |
| Sono stati in piedi da soli | 53.68 | 57.00 |
| Hanno camminato da soli | 58.14 | 61.12 |

metà femmine, avevano usato il girello iniziando in media dall'età di 26-28 settimane (6 mesi e mezzo circa) e lo avevano usato in media fino a 50-54 settimane; gli altri non lo avevano usato. Lo sviluppo dei bambini, calcolato in settimane (il calcolo in settimane consente di essere più precisi del calcolo in mesi), è risultato essere quello che è riassunto nella *tabella 1*.

Il ritardo era tanto più marcato quanto più a lungo era stato usato il girello. Nessuna differenza è stata segnalata nel tenere dritta la testa, nello stare seduto,

nello stare in piedi con appoggio, nel camminare aiutato.

Per concludere

Sembra evidente che l'uso del girello interferisce con lo sviluppo motorio, specialmente riferito a strisciamento, gattonamento e deambulazione autonoma.

Il girello peraltro aumenta anche il rischio di traumatismi per il bambino. È prudente perciò che i genitori non ne facciano uso. ♦

Le informazioni sono tratte in gran parte da Garret et al. BMJ 2002;324:1494



Per corrispondenza:

e-mail: red@quaderniacp

informazioni per genitori