

Lo sviluppo del vostro bambino e i libri

Materiale per i genitori che vogliono leggere ad alta voce a cura del Centro per la Salute del Bambino, Trieste

“Questa pagina può essere fotocopiata e fornita ai genitori che aderiscono al progetto “Nati per Leggere”

Le indicazioni sotto elencate possono essere di aiuto ai genitori per seguire e comprendere lo sviluppo del bambino. Esse hanno carattere generale e sottolineano in particolare i momenti di questo sviluppo che possono avere a che fare con il contatto con il libro e la lettura.

I bambini possono fare dei libri gli usi più disparati, soprattutto nei primi anni di vita. I bambini seguono percorsi di sviluppo anche molto diversi e con tempi diversi: alcuni bambini iniziano a camminare e a dire le prime parole prima e altri dopo, alcuni possono iniziare a fare una cosa prima di un'altra e così via. Queste indicazioni quindi non sono rigide e i tempi reali possono variare rispetto a quelli indicati. Il pediatra potrà spiegare queste cose nel corso delle visite di controllo dei primi anni di vita e potrà chiarire gli eventuali dubbi.

A 1 mese e anche prima

Piaccono le ninne nanne. Sono tutte buone; usate quelle di famiglia; anche in dialetto; non è male se la ninnananna è sempre la stessa prima del sonno. I bambini amano i rituali. Le ninnananne possono essere recitate, ma è meglio farsi vedere a leggerle per fare intendere al piccolo che “nascono dai libri”.

A 2 mesi

Potete far vedere al bambino dei disegni di volti umani o delle fotografie; potete usare le foto di casa a una distanza non superiore ai 30 cm. Le figure devono essere grandi: circa 24 x 17 cm. Incollate le fotografie a un cartoncino dello spessore di un paio di millimetri in modo che nei mesi successivi il bambino le possa prendere in mano.

A 6 mesi

È attratto dalle foto e dalle figure del libro che cerca di prendere e di “mangiare”. Prova a passare il libro da una mano all'altra. I libri a questa età e fino a 12 mesi devono essere resistenti, atossici, con pagine di spessore elevato, con colori vivaci e oggetti familiari o figure di bambini. Attenzione: le figure non devono essere stilizzate per essere facilmente comprese e i libri non devono essere molto ingombranti. Fategli vedere i libri tenendolo in braccio. Il programma cui aderisce “Nati per Leggere” suggerisce di usare libri veri, di grosso cartone, e non libri giocattolo o libri da bagno.

A 9 mesi

È sempre attratto dalle foto e dalle figure del libro che cerca di prendere e di “mangiare”.

Passa bene il libro, se non è ingombrante, da una mano all'altra; indica le pagine con una o più dita. Prova a girare la pagine a mano piena se ha visto farlo dai genitori. Fategli vedere i libri tenendolo in braccio. Oppure sdraiatevi su un tappeto insieme al bambino e guardate il libro insieme.

A 12 mesi

Tiene il libro in mano, aiutato, e gira più pagine alla volta, sempre a mano piena. Dà il libro all'adulto. I libri devono sempre essere robusti e maneggevoli. Possono essere ora anche più grandi. Le figure preferite riguardano azioni familiari (mangiare, dormire, giocare) e piccoli animali, mentre i testi preferiti sono sempre le filastrocche. Cercate di evitare figure di cose che il bambino ancora non conosce. Comincia a rendersi conto di immagini di volti capovolti.

A 15 mesi

Gira le grosse pagine usando due dita. Capisce se un libro con una faccia è capovolto. Talora gira la sua faccia per adattarla a quella del libro. Gli piacciono i libri con frasi brevi e facili, che possa imparare ad anticipare.

A 18 mesi

Completa e anticipa le frasi del libro.

Gli piacciono libri che parlano di animali (leggendoli fate versi buffi come quelli degli animali), di bambini, delle cose di ogni giorno, con frasi brevi e semplici. Comincia a orientare il libro.

A 24 mesi

Gira bene la pagina. Trascina i libri in giro per la casa e “legge” alle bambole o al gatto inventando. Mette, da solo, nel verso giusto una pagina con una faccia capovolta. Può correggere l'errore del lettore. Gli piacciono le storie che danno l'opportunità di identificarsi con i personaggi, che raccontano prove da superare, che fanno ridere. Quando si passeggia con il bambino, gli si possono leggere anche le scritte, i cartelli e i segnali.

A 30 mesi

Può “leggere” un libro che gli è stato letto molte volte. Gli piacciono storie di bambini della sua età che narrano momenti di vita comune (andare a scuola o dal dottore), di amicizia, di fratelli o sorelle, ma anche libri fantastici, avventurosi. I testi devono essere semplici. Le fiabe tradizionali (e in particolare quelle “del perché” con animali parlanti che spiegano le cose) aiutano anche a proiettare all'esterno le paure e le emozioni che il bambino ha dentro

di sé. Al bambino piace scegliere la storia e gli piace anche farsela leggere molte volte.

Come leggere, quando leggere

Leggere ad alta voce è esperienza piacevole e...

- crea l'abitudine all'ascolto
- aumenta i tempi di attenzione
- accresce il desiderio di imparare a leggere

Quando leggere con i vostri bambini

- potete riservare alla lettura un momento particolare della giornata: prima del sonnello o della nanna, dopo i pasti, scegliendo dei momenti durante i quali siete entrambi più tranquilli
- se il bambino si agita o è inquieto, non insistete
- approfittate dei momenti di attesa: durante un viaggio, dal medico
- la lettura sarà di conforto al vostro bambino quando è malato

Come condividere i libri con i vostri bambini

- scegliete un luogo confortevole dove sedervi
- recitate o cantate le filastrocche del suo libro preferito
- cercate di eliminare le altre fonti di distrazione (televisione, radio, stereo)
- tenete in mano il libro in modo che il vostro bambino possa vedere le pagine chiaramente
- indicategli le figure, parlategliene; quando sarà più grande, fate indicare a lui le figure
- leggete con partecipazione, create le voci dei personaggi e usate la mimica per raccontare la storia
- variate il ritmo di lettura: più lento o più veloce
- fategli domande: cosa pensi che succederà adesso?
- lasciate che il bambino faccia le domande e cogliete l'occasione per rispondere anche “oltre” la domanda
- fatevi raccontare la storia dal vostro bambino, ma ricordate che questo accadrà solo verso i 3 anni
- lasciate scegliere i libri da leggere al vostro bambino
- rileggetegli i suoi libri preferiti anche se lo chiede spesso e questo vi annoia
- portatelo in biblioteca; meglio qui che in libreria: potrà avere qualsiasi libro che egli voglia.

Per corrispondenza:
e-mail: csb.trieste@iol.it

materiale per genitori