

La storia. Da Trieste un'esperienza replicata in oltre mille Comuni

Lettura precoce e musica aiutano lo sviluppo del bambino

Il sostegno alla genitorialità è importante per far crescere i bambini in condizioni il più possibile serene. Da queste premesse nascono i progetti del Centro per la salute del bambino di Trieste. Una Onlus che, partendo dalla realtà locale, porta avanti una serie di iniziative pensate in particolare per far conoscere ai genitori il potenziale del bambino fin dalla nascita e le modalità per favorire lo sviluppo emotivo e cognitivo. Perché è dimostrato, ormai, che in età precoce i giusti stimoli possono contri-

buire a migliorare alcune competenze cognitive, in particolare sul versante del linguaggio, e più in generale le capacità di apprendimento. I genitori, ma anche *chi lavora con i bambini*, hanno un ruolo fondamentale.

Fiore all'occhiello delle attività del Csb è l'iniziativa "Nati per leggere", partita nel 1999 e ormai diffusa a livello nazionale. In collaborazione con Aib, Associazione italiana biblioteche, e con l'Acp, Associazione culturale pediatri, si promuove la lettura in famiglia a partire dai sei me-

si di età. Il progetto è attivo con circa 400 iniziative in più di mille comuni italiani. Così spiega Giorgio Tamburlini, medico pediatra, già direttore scientifico dell'Irccs Burlo Garofolo e ora consulente Oms e Unicef per la salute materno-infantile: «La ricerca ha dimostrato che la lettura ai bambini in età precoce favorisce l'apprendimento del linguaggio e consente di evitare in gran parte lo svantaggio culturale che i bambini di famiglie di basso livello socio-economico e culturale accumulano già a par-

tire dal primo anno. Si tratta di uno degli interventi, conosciuti dalla comunità internazionale come Early Child Development, che sono ormai raccomandati non solo da educatori e operatori sanitari, ma anche da economisti dello sviluppo».

Sul sito www.natiperleggere.it tutti gli appuntamenti e le informazioni per conoscere meglio il progetto e le articolazioni locali. Negli ultimi anni è cresciuto anche un progetto parallelo, «Nati per la musica». Stesso principio: l'ascolto della musica fin dalla gravidanza nutre la mente e lo spirito del bambino e stimola lo sviluppo delle potenzialità espressive e creative della persona.

L. Va.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

