

# medicina



**L'esperto risponde** alle domande dei lettori sulle malattie infettive pediatriche sul [forum.corriere.it/malattie-infettive-nel-bambino/](http://forum.corriere.it/malattie-infettive-nel-bambino/)

## Malattie infettive

Una strategia per gestire le terapie in modo coordinato

## Appropriatezza

### La chiave è il tampone faringeo

In media, un bambino in età prescolare si ammala ogni anno almeno 4 o 5 volte per un'infezione respiratoria con febbre. E l'80% di queste infezioni ha origine virale (quindi l'antibiotico non serve). Il primo problema che il medico deve risolvere per non usare in modo inappropriato gli antibiotici, è quindi capire se un mal di gola è causato da un batterio. Uno degli strumenti più efficaci a disposizione è il tampone faringeo, l'esame utilizzato per ricercare la presenza di microrganismi. Il tampone faringeo non è né doloroso né fastidioso: il pediatra strofinerà per pochi attimi una sorta di cotton-fioc sulle tonsille e sulla mucosa della faringe posteriore, e sarà tutto finito. Sono a disposizione tamponi rapidi, con risultato immediato, o il tampone tradizionale da inviare al laboratorio, dove le cellule raccolte saranno coltivate per provarne la sensibilità a vari tipi di antibiotici (antibiogramma). Il medico così potrà sapere se il malanno che ha colpito il bambino è di origine batterica oppure no e potrà decidere se prescrivere o meno un antibiotico (e quale). Perché la migliore terapia comincia sempre da una diagnosi accurata.

L. B.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**A Verona** Accordo dei pediatri territoriali con l'ospedale

## Un'alleanza per usare bene gli antibiotici

Più dialogo fra i medici dei bambini

Un accordo per la condivisione dei protocolli diagnostici e terapeutici di comuni malattie del bambino — in particolare faringo-tonsilliti, otiti medie, broncopneumoniti e infezioni urinarie — è stato siglato a Verona e provincia tra Azienda ospedaliera-universitaria integrata, Asl, farmacia territoriale e pediatri di libera scelta. L'accordo consiste in una sorta di «passaggio di consegne» reciproco e costante tra il pediatra di famiglia e i medici del Pronto soccorso, in modo da garantire che il piccolo paziente sia sempre assistito allo stesso modo, durante tutto il decorso della malattia.

Ma perché è così importante che i pediatri di famiglia e l'ospedale parlino la stessa lingua? «Un bambino, curato dal pediatra di famiglia, dovrebbe ricevere per la stessa malattia un trattamento simile anche in Pronto soccorso — commenta il dottor Michele Gangemi, past president dell'Associazione Culturale Pediatri e pediatra di libera scelta a Verona —. Da oggi, grazie a questo accordo basato sui dati della letteratura scientifica, i medici di turno nei Pronto soccorso degli ospedali e i pediatri di famiglia di Verona valuteranno ogni singolo caso in modo omogeneo», cioè senza somministrare al bambino antibiotici, a meno che non sia previsto dai protocolli condizi-

Il progetto è finanziato dall'agenzia italiana per il farmaco (Aifa), con il contributo operativo della farmacia territoriale della Asl 20 e del Coordinamento sul farmaco

della Regione Veneto che ne monitoreranno l'andamento. L'obiettivo è offrire un miglior servizio e, soprattutto, intervenire su un fenomeno sanitario, quello delle resistenze antibiotiche, che vede il nostro Paese al secondo posto in Europa, preceduto solo dalla Grecia.

In Italia, infatti, la prescri-

### Il problema

L'adozione di trattamenti «incoerenti» favorisce le resistenze

zione di antibiotici in età pediatrica (e non solo) è particolarmente elevata e, soprattutto, tra le prime cause di prescrizione vi sono le infezioni delle prime vie aeree, che perlopiù sono causate da virus, contro i quali l'antibiotico è inefficace.

### La strategia

Protocolli condivisi quando i piccoli vengono portati in Pronto soccorso

La febbre e il mal d'orecchi sono i sintomi più spesso rilevati negli ambulatori degli ospedali ed è per questi disturbi che i genitori si aspettano più probabilmente che sia prescritta una terapia antibiotica, restando stu-

piti o delusi in caso contrario. Il ricorso agli antibiotici è frequente anche per patologie chiaramente virali, quali la rinofaringite (il 34% delle patologie curate negli ambulatori pediatrici).

Gli antibiotici sono armi efficacissime contro i batteri, ma dobbiamo evitare di «spuntarli». «In genere, un antibiotico attivo su di una specie batterica è in grado di eliminare tutti i microrganismi appartenenti a quella specie — spiega Nicola Principi, professore ordinario di Pediatria all'Università degli Studi di Milano —. Nel tempo, tuttavia, i batteri, continuamente esposti a un certo farmaco che li uccide, imparano a difendersi, modificando le proprie caratteristiche. Emergono, cioè, ceppi resistenti. Se si continua a usare quell'antibiotico, esso continuerà a eliminare i batteri sensibili, ma lascerà inalterati quelli resistenti che, presto o tardi diventeranno la maggioranza. E, a questo punto, quell'antibiotico è "perso"».

Già da tempo, i pediatri di base della Regione Veneto condividono i protocolli per la diagnosi e la cura di queste malattie, ma da oggi, con questa intesa operativa, Verona diventa la città capofila in Italia per la continuità assistenziale in pediatria, grazie anche all'impegno dell'Associazione culturale pediatri.

In un prossimo futuro, anche le guardie mediche saranno coinvolte, con un'attività di formazione mirata.

«L'accordo in Veneto dovrebbe avere esito tranquillizzante per i genitori — continua Gangemi —. La mamma che vedrà suo figlio curato allo stesso modo quale

### Segni e sintomi di una INFEZIONE VIRALE

- Un po' di tosse
- Febbre
- Mal di gola
- Naso che cola



### Segni e sintomi di una INFEZIONE BATTERICA

- Tosse che non se ne va
- Febbre anche alta
- Ghiandole ingrossate e dolenti
- Niente raffreddore



### Che cosa fare

- Chiamare il pediatra di fiducia
- Attenerci alle sue prescrizioni

### Che cosa NON fare

- Dare al bambino un antibiotico se non prescritto dal medico
- Non insistere con il medico perché prescriva un antibiotico in ogni caso



### Che cosa fa il pediatra



1 Ascolta il racconto dei genitori

2 Tiene conto di quello che già sa del paziente

Se il tampone faringeo è **negativo**, spiega ai genitori come aiutare il figlio a superare l'infezione virale con un trattamento sintomatico

3 Visita il bambino

4 Esegue un tampone faringeo in caso di sospetta infezione batterica

Se il tampone faringeo è **positivo**, prescrive una terapia antibiotica e, probabilmente, vitamine e fermenti lattici

### SE IL PEDIATRA CONSIGLIA L'ATTESA...

(Probabile disturbo virale)

- Tenere la febbre sotto controllo con un antifebbrile, che contribuisce anche a ridurre l'eventuale dolore
- In caso di otite, dose doppia di paracetamolo
- Fare bere il bambino

### SE IL PEDIATRA PRESCRIVE UNA TERAPIA ANTIBIOTICA

(Probabile disturbo batterico)

- Fare in modo che il bambino assuma il farmaco esattamente come prescritto
- Continuare fino al termine del periodo prescritto, anche se il bambino sta meglio

D'ARCO

che sia il medico che si trova di fronte, non sarà più disorientata, come accade fin troppo spesso, e avrà maggiore fiducia nella validità della terapia».

L'accordo prevede anche la stampa di opuscoli, realizzati in collaborazione con l'Istituto di Psicologia dell'Università di Padova, che saranno distribuiti sia negli ambulatori dei pediatri, sia nei Pronto soccorso, per insegnare alle famiglie come far fronte in modo adeguato ai malanni dei bambini senza esporli inutilmente all'antibiotico. Certo, quello avviato con l'accordo pilota di Ver-

ona non è un percorso facile da concretizzare. Dopo aver ottenuto l'accordo di dirigenti ospedalieri, rappresentanti dei pediatri di libera scelta, farmacie ospedaliere e farmacie territoriali della Asl, ora bisogna far davvero funzionare il tutto. «Osservare la cosiddetta vigile attesa con un bambino con otite, cioè limitarsi a seguire l'evoluzione della malattia senza far nulla tranne che somministrare paracetamolo in dose doppia in caso di dolore — sostiene Michele Gangemi —, è senza dubbio più facile per un pediatra di famiglia che per un medico di Pronto

soccorso. E anche la semplice esecuzione di un tampone faringeo non è così automatica in Pronto soccorso, ma dovrà essere integrata nella routine». Per avviare a questo problema, l'accordo prevede che, a Verona, tutti i medici coinvolti nella «filiera» dell'assistenza pediatrica siano forniti di schemi per guidare la decisione clinica. Il pediatra di turno in Pronto soccorso avrà cioè a disposizione un algoritmo operativo cui attenersi per ciascuno dei casi più frequenti.

Luciano Benedetti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Cosa c'è di Nuovo notizie dalle aziende

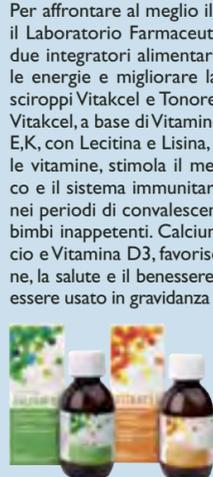
a cura di RCS MediaGroup Pubblicità

### DA ESI ALOE FRESH PASTA SBIANCANTE



Dalla ricerca ESI arriva un nuovo dentifricio ad azione sbiancante e schiarante, Aloe Fresh Pasta Sbiancante con microgranuli. Schiarisce i denti in modo naturale grazie alla sua combinazione di principi attivi di origine vegetale: Aloe Vera (lenitiva), Salvia (antisettica e antinfiammatoria), Liquirizia (lenitiva e rinfrescante), Lichene Islandico (sbiancante e purificante). È efficace, perché i suoi microgranuli detergono in profondità, non contiene sostanze aggressive ed è compatibile con le cure omeopatiche, poiché privo di mentolo. Si affianca agli altri prodotti per l'igiene orale della linea Aloe Fresh, Dentifrici, Colluttori e Spray. Sino ad esaurimento scorte, con l'acquisto di ogni Aloe Fresh Pasta Sbiancante si avrà in omaggio uno spazzolino con setole arrotondate e manico anatomico. In farmacia, parafarmacia ed erboristeria. [www.esitalia.com](http://www.esitalia.com).

### NUOVI SCIROPPI SELLA: LA FORZA DELLE VITAMINE



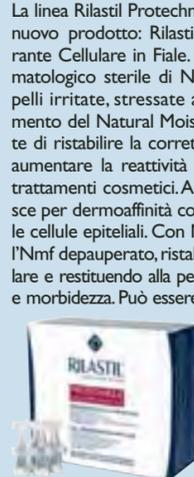
Per affrontare al meglio il cambio di stagione, il Laboratorio Farmaceutico A.Sella propone due integratori alimentari utili per rinforzare le energie e migliorare la propria vitalità, gli sciroppi Vitakcel e Tonorex Calcium D3. Vitakcel, a base di Vitamine del gruppo B, A, D, E, K, con Lecitina e Lisina, grazie alla forza delle vitamine, stimola il metabolismo energetico e il sistema immunitario, è un valido aiuto nei periodi di convalescenza, utile anche per i bimbi inappetenti. Calcium D3, a base di Calcio e Vitamina D3, favorisce la mineralizzazione, la salute e il benessere di ossa e denti. Può essere usato in gravidanza e in menopausa è un ottimo aiuto per prevenire l'osteoporosi. Calcium D3 è consigliato anche in caso di fratture, per ridurre i tempi di guarigione. In farmacia.

### ACQUA PLOSE, IL GUSTO DELLA LEGGEREZZA



Acqua Plose nasce nelle Dolomiti dell'Alto Adige, nei pressi del parco naturale di Puez, vicino a Bressanone, a 1870 metri. È l'acqua minerale di alta montagna più leggera d'Europa ed ha un tale livello di purezza che la Fiamo (Federazione Italiana delle Associazioni e dei Medici Omeopatici) ha posto il proprio nome e marchio al suo fianco. Plose è Naturale, Frizzante e Leggermente Frizzante (Medium), imbottigliata senza alcun tipo di trattamento umano, esclusivamente nel vetro, materiale che ne garantisce l'inalterabilità. È disponibile nel formato Classic e in altri formati quali il formato Gourmet, con esclusiva veste grafica, scelta raffinata per esaltare i grandi menù anche nei più celebri ristoranti o il formato Luxury, ancora più esclusivo, distintivo per il locale di stile. Servizio Clienti Acqua Plose: 0472/836461; [www.acquaplose.it](http://www.acquaplose.it).

### RILASTIL PROTECHNIQUE RIGENERANTE IN FIALE



La linea Rilastil Protechnique si arricchisce di un nuovo prodotto: Rilastil Protechnique Rigenerante Cellulare in Fiale. È un "integratore" dermatologico sterile di NMF cutaneo, ideale per pelli irritate, stressate a causa del depauperamento del Natural Moisturizing Factor. Permette di ristabilire la corretta omeostasi cutanea e aumentare la reattività della pelle ai successivi trattamenti cosmetici. Adatto a tutte le età, agisce per dermoaffinità come un vero nettare per le cellule epiteliali. Con Nmf Complex reintegra l'Nmf depauperato, ristabilendo l'omeostasi cellulare e restituendo alla pelle idratazione, elasticità e morbidezza. Può essere usato come trattamento periodico stagionale o secondo necessità, applicandolo per 30 giorni consecutivi mattina e sera, dopo la detergenza e prima dell'abituale trattamento quotidiano.

### REVIDOX+, IL PIÙ ESCLUSIVO ANTIOSSIDANTE



Revidox+ è un integratore alimentare unico nel suo genere che grazie al suo particolare mix di nutrienti, antiossidanti e principi attivi di origine naturale e al suo contenuto di Stilvid, permette di stimolare il sistema naturale antiossidante della cellula prevenendo e riducendo l'invecchiamento cellulare indotto dai radicali liberi. Lo Stilvid è un brevetto esclusivo che permette di ottenere un riserbo puro e più efficace. Revidox+, ora nella formulazione rinnovata, con l'aggiunta di Vitamina C, Vitamina B2 e Zinco, offre una protezione completa che dura tutto il giorno contrastando efficacemente l'invecchiamento cellulare indotto da radicali liberi riducendo i segni visibili (perdita di elasticità, rughe macchie) e meno visibili (rallentamento mnemonico, affaticamento). Distribuito in esclusiva da Difa Cooper in farmacia e parafarmacia.